

Göteborgs **SENIORERNA**



Program 1 januari – juni 2026



Foto: Rolf Stendahl

GöteborgsSeniorerna är en ideell förening, partipolitiskt och religiöst obunden och bedriver ej heller någon facklig verksamhet.

www.gbgseniorerna.com

Kalendarium program 1/2026 jan – juni

Mån	Dag	Nr	Aktivitet	Öppnar
01	15	01 A	Remfabriken. Studiebesök	1/1
01	19	02	Karlatornet. Studiebesök	1/1
01	21	01 B	Remfabriken. Studiebesök	1/1
01	22	03 A	PostNord. Studiebesök	1/1
01	26	04	Men pappa då! Musikföreläsning med Tomas von Brömssen	1/1
01	27	05 A	Gilda skolan. Skönhetsbehandling	1/1
01	29	06 A	Aeroseum. Studiebesök.	1/1
02	03	07 A	Röhsska. Studiebesök.	1/1
02	04	08	Göteborg i förnyelse. Föreläsning av Hampus Magnusson, kommunalråd.	1/1
02	10	05 B	Gilda skolan. Skönhetsbehandling.	1/2
02	12	05 C	Gilda skolan. Skönhetsbehandling.	1/2
02	13	03 B	PostNord. Studiebesök.	1/2
02	17	06 B	Aeroseum. Studiebesök.	1/2
02	19	09 A	Feskekörka. Studiebesök.	1/2
02	20	10	Onsala Rymdobservatorium. Derome museum. Heldagsresa	1/2
02	24	11 A	Hattens historia. Studiebesök.	1/2
02	26	12	Operan. Studiebesök.	1/2
03	02	13 A	Choklad - och romprovning. Kl. 10.00 – 11.00	10/2
03	02	13 B	Choklad - och romprovning. Kl. 11.30 – 12.30	10/2
03	02	13 C	Choklad - och romprovning. Kl. 13.00 – 14.00	10/2
03	03	14	Hotel Hyatt Place Gothenburg Central. Studiebesök.	10/2
03	05	15	Stadsteatern. Studiebesök.	10/2
03	05	09 B	Feskekörka. Studiebesök.	10/2
03	10	07 B	Röhsska. Studiebesök.	1/3
03	12	16	Årsstämma.	1/1
03	16	17	Glasögonmagasinet. Besök och information. Med goodybag.	1/3
03	19	19	Bengt Brylde, Göteborgs lyckoforskare. Föreläsning.	1/3
03	24	11 B	Hattens historia. Studiebesök.	1/3
03	26	18 A	Chalmers högskoleområde. Konstvandring.	1/3
04	08	20 A	Högsbo Närsjukhus.	1/4
04	14	21	En ny världsordning? Föreläsning av professor Joakim Berndtsson.	1/4
04	16	22	Mango Django. Musikunderhållning.	1/4
04	22	20 B	Högsbo Närsjukhus. Studiebesök.	1/4
04	23	18 B	Chalmers högskoleområde. Konstvandring.	1/4
04	27	20 C	Högsbo Närsjukhus. Studiebesök.	1/4
05	04	23 A	Östra Kyrkogården. Rundvandring.	1/4
05	05	23 B	Östra Kyrkogården. Rundvandring.	1/4
05	06	23 C	Östra Kyrkogården. Rundvandring.	1/4
05	08	24	Fiskhamnen. Studiebesök.	1/4
05	11	25	Färjenäs. Guidad vandring.	1/5
05	18	26	Blå Tåget. Guidad tur hos Volvo.	1/5
05	19	27	Bjärehalvön. Heldagsresa.	1/5
05	27	28	Botaniska. Guidad tur med bubbel.	1/5

Anmälan: gå in på www.gbgseniorerna.com och biljetter.

Värva en vän och få 100 kronor

För varje ny medlem du anmäler får du ett presentkort på 100 kronor hos Ahlströms konditori.

2 nya medlemmar 2 presentkort osv.

GÖR SÅ HÄR:

Gå in på vår hemsida www.gbgseniorerna.com och anmäl in din vän under rubriken "Värva en vän"

Eller ring vår expedition 031-20 59 10 måndag 10.00 – 12.00 och anmäl din vän.

Eller anmäl din vän med e-post till info@gbgseniorerna.se

Ange: namn, adress, postnummer, telefon, e-postadress och personnummer på din vän och naturligtvis namn, adress och telefon till dig själv.

När din vän betalat medlemsavgiften erhåller du presentkortet.

Kära medlem: kom med i vårt gäng och hjälp oss marknadsföra föreningen.

Ring ordförande Peter Liljegren, telefon 070 899 18 77

Erbjudandet gäller januari - juni 2026. Om du inte är medlem: bli medlem snabbt och anmäl din vän också. Och få presentkort!

Nr 01	REMFABRIKEN. Ett arbetslivsmuseum. Studiebesök med fika.	A. Torsdag 15/1 B. Onsdag 21/1 Båda dagarna kl. 11.00
------------------	---	--



I Gårda i centrala Göteborg finns en fabrik där nästan ingenting har förändrats sedan förra sekelskiftet.



Produktionen upphörde 1977. Personalen stängde av maskinerna och gick hem, och precis så som fabriken såg ut då ser den ut idag. Här finns vävstolar i långa rader, bandvävstolar, flätmaskiner, spetsmaskiner, tvinnmaskiner, varpor och bomställningar.

Vår guide berättar och visar runt i den gamla fabriken och du får uppleva hur vardagen kunde se ut på en arbetsplats från förr i tiden med maskiner som fortfarande används och ett hantverk som hålls levande av engagerade eldsjälar.

Välkommen till en annorlunda museiupplevelse med en spännande blandning av gammal teknik och ny teknik!

Adress: Åvägen 15



Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 10/1 kl. 24.00

B: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 15/1 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 130 kronor. Max 20 medlemmar/tillfälle



Biljett

Gilla GöteborgsSeniorerna på Facebook

Nr 02	KARLATORNET, 246 meter, 73 våningar. Exklusivt studiebesök. Information, guidad rundtur, fika och lunch på våning 69.	Måndag 19/1 Kl. 12.00
------------------	--	----------------------------------

Karlatornet i Göteborg är Nordens högsta byggnad.

Tornet rymmer bostäder, ett hotell och kontor. Utsiktsplan, "Gothenburg View", för allmänheten på våning 69, där man kan njuta av panoramavyer över staden och skärgården. En upplevelse som tar dig till nya höjder, både bildligt och bokstavligt.



Foto: Felix Eriksson

Under besöket får du följa med på en guidad rundtur i delar av byggnaden och ta del av

en inspirerande presentation om Karlatornets resa från vision till verklighet.

Guiden berättar om byggnadens unika arkitektur, de tekniska utmaningarna som projektet inneburit, samt Karlatornets roll i utvecklingen av Göteborgs nya stadsdel– Karlastaden.

Besöket ger en unik inblick i ett av Nordens mest uppmärksammade stadsutvecklingsprojekt.

Samling i Karlatornets entré, Lodjursstråket 1.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/1 kl. 08.00,
senast 10/1 kl. 24.00.**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 365 kronor. Max 35 medlemmar.



Biljett



Inkl. buss från
din kommun och
hjälp med
incheckning på
flygplatsen

Seniorresor

Gruppresa för levnadsglada och resslugna seniorer

Bella Resor har seniorresor med upphämtning med buss från utvalda kommuner i Skåne via Kastrup, i Göteborgsregionen via Landvetter och från Stockholmsregionen via Arlanda och Skavsta.



Tryggt...

En paketresa ger trygghet och likaså god ekonomisk överblick. Direktflyg, hotell, frukost och middag, 4 utflykter som inkl. buss, alla entréer och lunch – allt ingår i priset!

...och trevligt!

Bella Resors filosofi är att skapa härliga reseupplevelser i trevligt sällskap. Av våra gäster får vi omdömet "Världens allra bästa seniorresor" och det är vi mycket stolta över!

"Tack för att Bella Resor finns!"

Detta är ett av de många trevliga omdömen som vi får från våra gäster. Nedan är axplock från gästerna som har rest med oss:

"Det är mycket inkluderat i priset på den här resan. Jag har nog aldrig någonsin spenderat så lite fickpengar som på denna resa."

"Svårt att toppa en sån här bra resa"

"Tack till er fantastiska reseledare med stor kunskap. Alltid lika glad och trevlig, tog hand om oss alla på bästa sätt. Kunde inte varit bättre!"

"Tack för en mycket välplanerad och väldigt harmonisk resa."

Gå in på vår hemsida www.bellaresor.se

och se vilka avreseorter och destinationer som vi har aktuellt just nu.

Allt detta är inkluderat i priset på våra resor:

- Busstransport från uppsamlingsplats i din kommun t/r till flygplatsen
- Guide på flygplatsen som hjälper till med incheckningen
- Direktflyg till resmålet t/r
- Incheckat bagage
- Busstransport till hotellet t/r
- Fina och utvalda hotell
- 7 x frukost på hotellet
- 7 x middag på hotellet
- 4 utflykter, inkl entréer
- Lunch på alla utflykterna
- Erfaren svensk reseledare hela veckan



 **Bella
Resor**
Resor för levnadsglada seniorer

Nr 03	postnord Studiebesök med kaffe och smörgås.	A: Torsdag 22/1 B: Fredag 13/2 Bägge dagarna kl. 16.00 - ca 18.15
------------------	--	--

PostNord Sverige är den svenska delen av koncernen PostNord AB, som levererar post-, paket- och logistiklösningar i Sverige och Danmark. Nu får du möjligheten att besöka PostNord sorteringscentral i Göteborg och se deras automatiserade flöde av brev och paket. Adress: Kruthusgatan 19



Anmälan Biljettkiosken: A: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 15/1 kl. 24.00 B: tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 9/2 kl. 24.00 Länk: gbgseniorerna.com/biljetter Pris: 110 kronor. Max 15 medlemmar/tillfälle		 Biljett
---	--	--

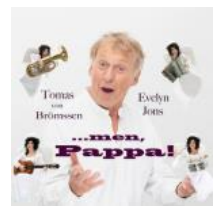
Nr 04	"MEN PAPPÅ DÅ" Musikföreställning med Tomas von Brömssen och Evelyn Jons.	Måndag 26/1 Kl. 12.00
------------------	--	--

"Men, Pappa!" är en varm och rolig föreställning fylld av musik, skratt, samtal och tankar från ett liv i ständig förändring. Ett slags varieté där allt kan hända - och det gör det också!

På scen möter vi Tomas von Brömssen och sångerskan Evelyn Jons.

Eller vänta... är hon hans dotter? Varför har vi aldrig fått träffa henne tidigare? Och tänker han verkligen sjunga musikal...?! Men, Pappa då!

Plats. Betlehems kyrkan, Vasagatan. I samarbete med SPF Seniorerna i Gbg.



Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 20/1 kl. 24.00. Länk: gbgseniorerna.com/biljetter Pris: 275 kronor. Max 90 medlemmar		 Biljett
--	--	--

Nr 05	SKÖNHETSBEHANDLING HOS GILDA SKOLAN. Fotvård, ansikts- och helkroppsmassage.	A: Tisdag 27/1 B: Tisdag 10/2 C: Torsdag 12/2 Tid och pris: se nedan
------------------	---	---

**A: Fotvård med avslappnande massage, tisdag
27/1 klockan 12.00, (50 min).**

Pris 480 kr

En skön och avkopplande behandling för trötta
fötter. Ej lackning.

Max 15 medlemmar.



**B: Ansiktsbehandling, tisdag 10/2 klockan 14.00
(75 min).**

Pris 550 kr.

Lyxig ansiktsbehandling med en skön
ansiktsmassage. Rengöring, hudanalys,
djuprengöring, porrengöring, lätt brynformning,
elektroterapi, massage, mask, kräm.

Max 15 medlemmar.



**C: Klassisk helkroppsmassage, torsdag 12/2
klockan 12.00. (50 min)**

Pris 510 kr.

Lyxig helkroppsmassage. Max 15 medlemmar.



OBS! Du måste komma minst 20 minuter innan
angiven tid.

Adress: Gilda skolan, Kungssportsavenyn 20

Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 20/1 kl. 24.00

B & C: tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 5/2 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter



Biljett

**Nr
06****AEROSEUM.
TOPPHEMLIGT BERGRUM.
Studiebesök med fika.****A: Torsdag 29/1
B: Tisdag 17/2
Bägge tillfällena
kl. 11.00 – 14.00**

Aeroseum är en tidigare topphemlig berganläggning 30 meter under mark – byggd för det kalla kriget och idag bevarad som ett av Europas största underjordiska museer för flyg, teknik och försvar. Här får du uppleva svensk flyghistoria, kalla kriget och totalförsvar i en autentisk miljö.

Adress: Nya Bergets Väg 50, 417 46 Göteborg

**Anmälan Biljettkiosken:****A: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 20/1 kl. 24.00.****B: tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 9/2 kl. 24.00****Länk: gbgseniorerna.com/biljetter****Pris: 350 kronor. Max 25 medlemmar/tillfälle****Biljett**

Nr 07	RÖHSSKA MUSEUM. Ny spännande utställning. "Gunnar Asplund och Göteborgs rådhus".	A: Tisdag 3/2 B: Tisdag 10/3 Bägge besöken kl. 11.30-12.30
------------------	---	---

GP:s Boel Ulfsdotter skriver: "Vissa recensioner måste tvingas fram, andra skriver sig själva. Röhsska museets höstsatsning "Asplund och rådhuset" tillhör den senare kategorin.

Detta är en fullträff både vad gäller det angelägna ämnesvalet och den visuella presentationen".

Röhsska museet sätter ljuset på Göteborgs rådhus av Gunnar Asplund i ny utställning.



Bild: Kristin Lidell

Gunnar Asplund är en av Nordens mest inflytelserika arkitekter och utställningen ger besökaren en unik inblick i hans arbete med tillbyggnaden av Göteborgs rådhus.

Med hjälp av fotografier, originalinredning och skisser sätts nytt ljus på hans kreativa mästerverk som väckt både nationell och internationell uppmärksamhet.

Idag räknas rådhuset med dess interiör till ett av den skandinaviska modernismens främsta verk.

Adress: Vasagatan 37–39.

Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/1 kl. 08.00, senast 20/1 kl. 24.00

B: tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 5/3 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 160 kronor + museikort. Max 20 medlemmar



Gilla GöteborgsSeniorerna på Facebook

Nr 08	GÖTEBORG I FÖRNYELSE. Föredrag av HAMPUS MAGNUSSON, kommunalråd.	Onsdag 4/2 kl. 12.00
------------------	---	---------------------------------------



Stadsförnyelse, gröna ytor, förtätning, ljus, tillgänglighet. Projekten och värderingarna i vår stad är många och stora och en del verkar ha gått i stå. Aldrig har väl staden varit så upp-och-ner! Vi frågar oss om värderingarna, visionerna och verkligheten är på kollisionskurs?

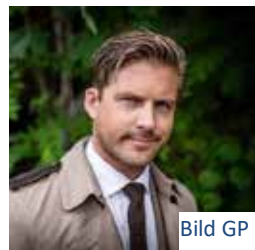


Bild GP

Vi har bjudit in Hampus Magnusson att berätta om sina erfarenheter och upplevelser om den här långa resan av förnyelse som Göteborg befinner sig i utifrån sitt perspektiv som kommunalråd och ledamot av Stadsbyggnadsnämnden och Kommunstyrelsen samt som förste vice ordförande för Moderaterna i Västra Götalandsregionen.



Välkommen att lyssna på ett mycket aktuellt ämne!

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Plats: Medborgarhuset Gamlestaden, Hållplats SKF



Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/1 kl. 08.00,
senast 25/1 kl. 24.00.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 110 kronor. Max 90 medlemmar



Biljett

Gilla GöteborgsSeniorerna på Facebook.

A close-up, high-resolution photograph of an elderly woman's face. She has short, wavy grey hair and is smiling warmly, showing her teeth. Her skin is wrinkled, and she has a few freckles. The background is blurred, suggesting an indoor setting.

fjällmans*juridik*

Familjejuridik för *livets* stora frågor

Oavsett var du befinner dig i livet finns vi här för att hjälpa dig med juridiken kring relationer, familj och arv. Vi erbjuder bland annat hjälp med samboavtal, testamenten, äktenskapsförord, framtidsfullmakter och bouppteckningar.

Från årskiftet flyttar vi in i nya lokaler på Topasgatan 1 i Västra Frölunda.



Vi möter dig där det passar – på plats, i hemmet eller via videolänk.
Ring oss på 031-310 93 90 eller besök fjallmansjuridik.se.

**Nr
09**

**FESKEKÖRKA.
Visning inklusive lunch på
restaurang Victor von G.**

**A. Torsdag 19/2
B. Torsdag 5/3
Båda dagarna
klockan 13.00**



År 1871 togs beslut om att bygga en fiskhall på Fisktorget. Att den nya byggnaden fick namnet Feskekörka är inte så konstigt; nog syns det att arkitekten Victor von Gegerfelt hade hämtat inspiration från fornnordiska stavkyrkor och

nygotik. 1970 vigdes det första brudparet i Feskekörka av den välkände göteborgsprästen Ebbe Hagard. Feskekörka blev byggnadsminne 2013. I sitt beslut framhöll Länsstyrelsen bland annat byggnadens säregna arkitektoniska uttryck, dess viktiga roll i stadsbilden vid kajen och den ikonstatus den har för Göteborg.



Fiskdiskar, många restauranger och oändliga upplevelser står för dörren.

Adress: Fisktorget 4.



Anmälan Biljettkiosken:

A: 1/2 tidigast kl. 08.00, senast 14/2 kl. 24.00

B: 10/2 tidigast kl. 08.00, senast 25/2 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 195 kronor. 25 medlemmar per tillfälle.



Biljett

**Nr
10**

**ON Sala RYMDOBSERVATORIUM
och
DEROME NOSTALGIMUSEUM.
Heldagsresa.**

**Fredag 20/2
Kl. 09.00 –
ca 17.00**



Vi gör en heldagsresa i norra Halland för att ta del av två ytterligheter: **Rymdteknik och astronomi** bland teleskopen vid Onsala rymdobservatorium, Råö. Studiebesök med guide.

Derome Trä- och Nostalgimuseum i Veddige.

Svensk industrihistoria med trä i fokus, levandegjord med personliga berättelser.

Träkonst och historisk tillbakablick.

Guidad visning.

Dessutom lunch på Skårs Gård, en naturskön gård med rötter i 1800-talet, och eftermiddagsfika på Kullagårdens Stenugnsbageri.

Halland har mycket att bjuda på!

Avfärd kl. 09.00 från Clarion Post Hotel, Drottningtorget.

Åter ca kl. 17.00



För resans genomförande krävs minst 30 deltagare.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/2 kl. 08.00,
Senast 14/2 kl. 24.00.**

Länk: gbgseniörerna.com/biljetter

Pris: 835 kronor. Min 30, max 54 medlemmar



Biljett

Nr 11	HATTENS HISTORIA. Med ansiktsanalys och hattprovning. Kaffe med hembakat.	A: Tisdag 24/2 B: Tisdag 24/3 Bägge tillfällena kl. 11.30
--------------	--	--



I Haga, hörnet V. Skansgatan/Haga Östergata ligger Ateljé Hörnan - Hattateljé Brigitte.

Innehavaren är modist med gesällbrev och gör olika hattar från vardag till fest.

Behöver du hjälp med att få din hatt/keps större eller mindre så fixar Brigitte detta.

Adress: Västra Skansgatan 1B

Anmälan Biljettkiosken: A: tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 14/2 kl. 24.00 B: tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 20/3 kl. 24.00 Länk: gbgseniorerna.com/biljetter Pris: 175 kronor. Max 10 medlemmar		 Biljett
--	--	--

Nr 12	OPERAN. Guidad visning med lunch.	Torsdag 26/2 Klockan 12.00
--------------	--	---

Vem styr de 1100 strålkastarna?

Hur jobbar en inspicient?

Svaren får du på den guidade turen.

Göteborgsoperan invigdes den 30 september 1994.

Arkitekturen för Göteborgsoperan, designad Jan Izikowitz, är inspirerad av operavärlden. Byggnaden har inslag som påminner om fartygsskrov och segel, vilket ger en unik karaktär.

Gemensam lunch kl. 13.15 i Operans restaurang.

Adress: Christina Nilssons Gata.



Anmälan Biljettkiosken, tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 10/2 kl. 24.00 Länk: gbgseniorerna.com/biljetter Pris: 335 kronor. Max 30 medlemmar.		 Biljett
---	--	--

För alla bussresor!



*Vi arrangerar även grupp-, förenings-
och företagsresor*



**Buss-
uthyrning
i alla
storlekar**

INTIDIGITAL
BUSS



**Telefon:
0304-67 72 22**

Nr 13	CHOKLADPROVNING. Fabriksvisning med rom-och chokladprovning.	Måndag 2/3 klockan A: 10.00 - 11.00 B: 11.30 - 12.30 C: 13.00 - 14.00
------------------	---	--

Unikt tillfälle att få en inblick i chokladens fantastiska värld. Vi välkomnas med varm choklad innan vi blir guidade genom chokladens historia, fabriken och alla dess maskiner, och avslutar med provsmakning av flera chokladsorter inklusive hur choklad smakar med rom.
Adress: Sveagatan 19, Storm och Bille



Anmälan Biljettkiosken för A, B och C
tidigast 10/2 kl. 08.00, senast 25/2 kl. 24.00.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 350 kronor. Max 10 medlemmar/tillfälle



Nr 14	HOTEL HYATT PLACE GOTHENBURG CENTRAL. Studiebesök med lunch.	Tisdag 3/3 Klockan 12.00
------------------	---	-------------------------------------

Välkommen till ett nytt hotell, Hyatt Place Gothenburg Central, perfekt beläget intill Göteborgs Centralstation. Hotellet har 300 rymliga och bekväma rum och välutrustat gym och bastu. Hotelllets restaurang Blanche, där vi äter vår lunch, är djupt rotad i Medelhavets gastronomi och dryckeskultur.
Adress: Nils Ericsonsplatsen 4



Anmälan Biljettkiosken tidigast 10/2 kl. 08.00, senast 25/2 kl. 24.00.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 230 kronor. Max 20 medlemmar.



Nr 15	GÖTEBORGS STADSTEATER. Guidning.	Torsdagen 5/3 Kl. 15.30 – 17.00
------------------	---	--

Göteborgs stadsteater invigdes den 29 september 1934. Huvudfasaden kännetecknas av en tungt utformad bottenvåning i sten, där svart labrador och slipad gråådrad granit alternerar. Vi blir guidade genom hela teatern. Du känner igen många föreställningar som till exempel Katt på hett plåttak, Måsen, Alice i underlandet, Babel, Caligula, Den inbillningssjuke och många fler.
Adress: Götaplatsen 4



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 10/2 kl. 08.00,
senast 25/2 kl. 24.00.**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 195 kronor. Max 20 medlemmar



Biljett

Nr 16	ÅRSSTÄMMA. Kallelse. Kaffe och smörgås ingår utan kostnad	Torsdag 12/3 kl. 12.00
------------------	--	-----------------------------------

Medlemmarna i GöteborgsSeniorerna kallas härmed till Årsmöte. På mötet upptas stadsegenliga ärenden. Medlem, som betalat årsavgiften för 2025, kan väcka motion, som skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.

Motioner skall skickas till föreningens expedition, St. Pauligatan 23B, 416 60 Göteborg eller e-post: info@gbgseniorerna.se
Plats: Gamlestadens Medborgarhus, Brahegatan 11A. Hållplats SKF



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/1 kl. 08.00,
senast 9/3 kl. 24.00.**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: gratis.



Biljett

Nr 17	FÖREDRAG ÖGONHÄLSA. Torra ögon? Rinnande ögon? Ögonsjukdomar? Synrecept? Plast eller metallbågar? Ytbehandling.	Måndag 16/3 Kl. 17.30 OBS! tiden
------------------	--	---

Välkommen till information om ögonhälsa, som kan omfatta viktiga ämnen som torra ögon, vanliga ögonsjukdomar och valet av



glasögonbågar. Att ta hand om sina ögon är viktigt för att upprätthålla god syn och livskvalitet.



Genom att vara medveten om vanliga problem som torra ögon och ögonsjukdomar, samt att välja rätt glasögonbågar, kan vi alla bidra till bättre ögonhälsa.

Förutom att man gör en vanlig synundersökning så tar man vid en ögonhälsoundersökning även en ögonbottenbild, mäter synfält och vid behov också en OCT-undersökning. OCT är en typ av scanning där man med hjälp av ljus tar en tvärsnittsbild av näthinnan och på så sätt kan man studera näthinnans olika lager. På ögonbottenbilden kan man hitta och följa upp förändringar i näthinnan, blodkärlen i ögat och synnerven.

Kaffe och smörgås ingår.

Du får en goodiebag med dig hem.

Plats: Glasögonmagasinet Stigbergsliden 22.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00.

Senast 10/3.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 95 kronor. Max 30 medlemmar



För dig som fyllt 65

1500:- rabatt på progressiva glasögon

För dig som fyllt 65 år har vi ett specialerbjudande om 1500:- rabatt på valfria progressiva glasögon.

Kostnadsfri synundersökning

Vid köp av glasögon bjuder vi på synundersökningen. Värde 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.

Ögonhälsa

Med regelbundna kontroller kan förändringar i ögonen upptäckas i tid. Ögonhälsoundersökning rekommenderas för alla men speciellt till dig som upplever problem med ögonen eller har ögonsjukdomar i släkten, t. ex. grön starr eller förändringar på gula fläcken. För mer information om vår ögonhälsoundersökning se hemsidan eller fråga oss i butiken.



glasögonmagasinet

Stigbergsliden 22
Tel: 031 - 780 60 18

Ovan erbjudanden kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

www.glasogonmagasinet.se

Nr 18	CHALMERS HÖGSKOLEOMRÅDE. Guidad konstvandring Kaffe och fralla.	A. Torsdag 26/3. B. Torsdag 23/4 Båda gångerna kl. 13.00
------------------	--	---

Att Chalmers högskola har en större konstsamling på sitt område är inte så väl bekant.

Vi kommer att få en guidad visning, en rundvandring med många konstverk utomhus, men också en hel del inomhus. Vi startar konstavandringen vid statyn av Vera Sandberg (se bild) nära hållplats Kapellplatsen. Under två timmar gör vi ett tjugotal nedslag på Chalmers campus Johanneberg. Vi ser konst och skulpturer av flera kända konstnärer, skapade under drygt 60 år, och gör ett längre stopp vid samlingen av samtida konst på Fysikinstitutionen.

Vi avslutar nära Mossens idrottsplats och intar gemensam fika på café Ooto.



Plats: Vera
Sandbergs allé 1,
nära Kapellplatsen

Fotograf Johan Bodell, Chalmers

Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 20/3 kl. 24.00

B: tidigast 1/4 kl. 08.00, senast 15/4 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 120 kr. Max 25 medlemmar/gång.



Biljett

Gilla GöteborgsSeniorerna på Facebook

Nr 19	BENGT BRÜLDE, GÖTEBORGS LYCKOFORSKARE. Föredrag om kärlek och vänskap och det meningsfulla åldrandet.	Torsdag 19/3 Kl. 12.00
------------------	--	---------------------------------------

Vad är kärlek? **Vad** är ett gott liv?

Professor Bengt Brölde ger sig på mänsklighetens stora frågor.

I hans huvud snurrar ibland tankar om kärlek och vänskap, global rättvisa och klimatkrisen.

Men som professor i praktisk filosofi vid Göteborgs universitet har Bengt Brölde kanske mest gjort sig känd som **lyckoforskare**.

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Plats: Gamlestadens Medborgarhus, Brahegatan 11A.



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00,
senast 10/3 kl. 24.00.**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 150 kronor. Max 90 medlemmar



Biljett

Nr 20	HÖGSBO NÄRSJUKHUS. Studiebesök med kaffe och fralla.	A: Onsdag 8/4 B: Onsdag 22/4 C: Måndag 27/4 Alla gångerna kl.11.00
------------------	---	---

Sjukhuset är ett av Sveriges modernaste och byggt för framtidens vård. Du får kika in i ett modernt sjukhus, som samlar flera specialistmottagningar under ett och samma tak.

Nu får du möjlighet att se hur allt fungerar bakom kulisserna – varmt välkommen in! Adress: Lilla Kapplandsgatan 10



Anmälan Biljettkiosken:

A, B och C: tidigast 1/4 kl. 08.00, senast 5/4 kl. 24.00

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 150 kronor. Max 15 medlemmar/tillfälle.



Biljett

Nr 21	EN NY VÄRLDSORDNING? Föredrag av professor Joakim Berndtsson.	Tisdag 14/4 Kl. 12.00
------------------	--	--

Den globala politiken och ekonomin genomgår förändring. Hur ser den nya globala situationen ut, och hur passar Sverige och EU in i den "nya ordningen", om det går att tala om en sådan? Har vi fått en ny världsordning, tillfällig, eller är det en pågående förändring? **Vad kan man tro på?**



Vi har bjudit in professor Joakim Berndtsson, verksam inom globala studier vid Göteborgs universitet med forskning inom svensk försvars- och **säkerhetspolitik, totalförsvar** i Skandinavien, att utifrån sitt perspektiv ge oss en bild av utvecklingen i vårt närområde och i de internationella relationerna.

Plats: Medborgarhuset Gamlestaden, Brahegatan 11C, Hållplats SKF.
Kaffe och smörgås ingår. Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00, senast 8/4

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 110 kr. Max 90 medlemmar.



Biljett

Nr 22	MANGO DJANGO. Göteborgsbaserat jazzband. Lunch.	Torsdag 16/4 Klockan 13.00-ca 15.00
------------------	--	--

Mango Django är ett Göteborgsbaserat jazzband som spelar Hot club-style jazz, inspirerad av Django Reinhardt och Stephane Grappelli. Bandet framför mestadels egen musik men även klassiker från genrens 1930- och 40-tal för att skapa en svängig och trivsamt upplevelse. Plats: Contrast Public House. Tredje Långgatan 16.



Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00, senast 12/4 kl. 24.00.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 325 kr. Max 80 medlemmar.



Biljett

Nr 23	ÖSTRA KYRKOGRÅDEN. Guidad vandring.	A: Måndag 4/5 B: Tisdag 5/5 C: Onsdag 6/5 Alla tillfällen kl. 10.00 – 12.00
------------------	--	--



Foto: Henrik Enarsson

Östra kyrkogården är Göteborgs tredje största kyrkogård. Den karaktäriseras av två cirkelformade anläggningar samt två större kullar, där den västra kullen med sina ståtliga gravmonument

fått mest uppmärksamhet.

Den 1 februari 1890 ägde den första eldbegängelsen rum på det då nybyggda krematoriet som låg på Östra kullen på kyrkogården. Detta var Göteborgs första krematorium. Det fanns kvar ända fram till 1951 då Kvibergs krematorium togs i bruk. Kyrkogården gränsar till områdena Lunden, Bagaregården och Härlanda.

I nordvästra hörnet av kyrkogården finns en askgravlund där anhöriga är välkomna att närvara vid gravsättningen och där individuella namnskyltar sätts upp efteråt på trä- eller betongpelare.

På Östra kyrkogården finns många kända göteborgare begravda - köpmän, skeppsredare, industriidkare, skådespelare, konstnärer, författare, idrottsmän med flera.

Vi samlas vid Östra Kyrkogårdens Entré, Redbergsplatsen kl. 10.00

Adress: Vid Redbergsplatsen/Nobelplatsen 5.

Anmälan Biljettkiosken tidigast

1/4 kl. 08.00, senast 20/4 klockan 24.00.

Gäller alla tillfällen.

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 110 kronor. Max antal medlemmar 20 st./guidning



Biljett

Nr 24	BESÖK HOS FISKHAMNEN MED FISKAUKTION. Guidad tur med morgonkaffe och kaka.	Fredag 8/5 Kl. 07.00 – 08.30 OBS! Tiden
------------------	---	--

**Välkommen till Göteborgs Fiskauktion, Sveriges största
i sitt slag.**



För drygt **100 år** sedan lades
grunden till det som idag är
Göteborgs Fiskhamn.

Ett område som sedan början av
1900-talet har samlat ett kluster av
näringsidkare med fiskauktionen
som nav.

Under 1910- och 20-talet vimlade
det av små fiskebåtar nere vid

kajen och än idag anländer båtar för att leverera sin fångst.



Vi samlas vid flaggstängen på stenläggningen framför auktionshuset.

Varma kläder och skor. Långt hår uppsatt eller mössa/keps.

Vägbeskrivning: gå in på www.gfa.se

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00,
senast 20/4 kl. 24.00**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 140 kronor. Max 30 medlemmar



Gilla GöteborgsSeniorerna på Facebook

Nr 25	FÄRJENÄS. Guidad vandring. Lunch med salladsbuffé och kaffe och kaka ingår.	Måndag 11/5 Kl. 11.00 Lunch 12.30
------------------	--	--

Färjenäs har en lång historia som färjeläge, men här grundades också det första Göteborg i 1600-talets första år och försvann efter kort tid! Ett eget, livaktigt samhälle med lantgård, badplatser och sommarställen för rika göteborgare och ett myllrande färjeläge blev bebyggt med industrier som sodafabrik och snickeri. Arbetarbostäder uppfördes och samsades med de stora trävillorna. När Älvsborgsbron byggdes blev allt annorlunda...men mycket historia finns kvar!
Samling: Ivarsbergsmotet (buss 99 och 19)



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/5 kl. 08.00,
senast 5/5 kl. 24.00**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 295 kr. Max 20 medlemmar.



Biljett

Nr 26	BLÅ TÅGET. VOLVO. Guidad tur Torslandafabriken.	Måndag 18/5 Kl. 14.30
------------------	--	--

Bussresan från Word of Volvo till Torslandaverken tar cirka 20 minuter. Rundturen i Volvo Cars Torslanda-fabrik i Göteborg, där bilarna tillverkas, genomförs med ett litet tåg som kallas "**Blå tåget**". Under turen får vi en inblick i tillverkningsprocessen. Vi samlas inne i foajén World of Volvo klockan 14.30
Adress World of Volvo: Lyckholms Torg 1, söder om Liseberg.



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/5 kl. 08.00,
senast 8/5 kl. 24.00**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 275 kronor. Max 35 medlemmar



Biljett

Nr 27	BJÄREHALVÖN. Heldagsresa till Thora Vingård och Norrvikens Trädgårdar. Med lunch och vinprovning.	Tisdag 19/5 Kl. 08.00 – ca 18.30
------------------	--	---

Det är försommar och trädgårdens blommor har slagit ut. Vår resa tar oss till Norrvikens trädgårdar och till Thora Vingård långt västerut på Bjärehalvön där havet glimmar i solgasset.

Första rast sker i Falkenberg. Kaffe och fralla.

Sedan väntar Thora vingård. Det är en 11 hektar stor vingård med cirka 53 000 vinstockar av sex olika sorter, bl.a. Solaris, Pinot Noir, Chardonnay - alla valda för att trivas i nordliga lägen och med förmågan att ta tillvara växtplatsens unika egenskaper.

Den ständiga sjöbris mot Bjärehalvön reglerar temperaturen, minskar risken för skadliga angrepp, stärker vinstockarna och bidrar till det färdiga vinets karaktär.

Vi får guidad visning. Vi provar viner. Vi äter lunch med avslutande kaffe. Gårdsbutiken är öppen.

Sedan färd till Norrvikens Trädgårdar. Blomsterprakt och vacker trädgårdskonst väntar. Vår guidade visning avslutas med eftermiddagsfika.

Start: Drottningtorget, Clarion Post Hotel kl. 08.00. Åter ca 19.30

För resans genomförande krävs minst 30 deltagare.

Du anmäler dig snarast via e-post till info@gbgsejiorerna.se eller telefon 031-20 59 10. Obs telefontid måndagar kl. 10.00-12.00

När vi nått minimiantalet deltagare får du besked via e-post från oss och vi kommer be dig göra betalningen till gbgsejiorerna.com/biljettkiosken.

Pris 1695 kronor. Min. 30, max 54 medlemmar.

Nr 28	BOTANISKA TRÄDGÅRDEN, SOMMARVANDRING. Med bubbel och dikter.	Onsdag 27/5 Kl. 13.00
------------------	---	----------------------------------



Vi gör vår
traditionsenliga
rundvandring i vackra
Botaniska trädgården.
Kanske blommor
näsduksträdet? Som

vanligt guidas vi av Johan Nilsson från Botaniska.
Efter vandringen avslutar vi i klippträdgården och hälsar våren välkommen
med ett glas bubbel och diktläsning.
Möjlighet finns för den som vill dricka kaffe i Botaniska paviljongen.
Vi träffas innanför ingången till Botaniska.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/5 kl. 08.00,
senast 20/5 kl. 24.00**

Länk: gbgseniorerna.com/biljetter

Pris: 140 kr. Max 30 medlemmar



Anmälan till alla aktiviteter: gå in på
www.gbgseniorerna.com och "biljetter" och anmäl dig.

Vill du vara med och göra skillnad i GöteborgsSeniorerna?
Styrelse? Marknad? Vård? Data? Medlemsregister? Hemsida?
Ring ordförande Peter Liljegren, tel. 070-899 18 77.
Tillsammans är vi starka!

Information om föreningen, biljettbeställning, mycket viktiga
sidan, styrelse, programkommitté, valberedningen mm, finns på
vår hemsida **www.gbgseniorerna.com**