

Program 2

september – december 2025



Föreningen är en ideell förening, partipolitiskt och religiöst obunden och bedriver ej heller någon facklig verksamhet.

Kalendarium program 2. Sept. – dec. 2025

NR	MÅ	DAG	AKTIVITET	ÖPPNAR
25	09	09	Gathenhielska huset. Visning.	1/9
26A	09	17	Feskekörka. Guidad visning + lunch	1/9
26B	09	18	Feskekörka. Guidad visning + lunch.	1/9
27	09	22	Modelljärnvägen. Guidad visning + lunch.	1/9
28	09	25	Bastionerna. Stadsvandring.	1/9
29	09	29	Artificiell Intelligens – AI. Föredrag.	1/9
30A	09	30	Hovrätten. Guidad visning.	1/9
31	10	01	Tomas Sjödin. Föredrag, Frihamnskyrkan.	1/9
32	10	06	Preem. Guidad visning + fika.	1/9
33	10	07	Kahls kaffeskola + lunch.	1/9
34A	10	13	Karlatornet. Guidad visning + lunch.	1/9
35A	10	14	Chalmers konstavandring + fika.	1/10
35B	10	16	Chalmers konstavandring + fika.	1/10
30B	10	23	Hovrätten. Guidad visning.	1/10
36	10	27	Wulfson quartet. Konsert Betlehems kyrkan	1/10
37	11	03	Biskop Susanne Rappman. Föredrag.	1/10
38	11	06	Residenset. Guidad visning + äpplekaka.	1/10
34B	11	10	Karlatornet. Guidad visning + lunch.	1/11
39	11	13	Ögonhälsa. Information. Kaffe + smörgås + goodiebag.	1/11
40	11	17	Alice Babs 100 år. Hyllningskonsert.	1/11
41A	11	26	Elyseum. Guidad visning + fika.	1/11
42	11	27	Vinprovning.	1/11
43	12	01	Varvshistoriska museum. Studiebesök + lunch + fika.	1/11
41B	12	03	Elyseum. Guidad visning + fika.	1/11

Anmälan: gå in på www.gbgseniorerna.com och "biljetter" och anmäl dig.

Information om föreningen, biljettbeställning, mycket viktiga sidan, styrelse, programkommitté, valberedningen mm, finns på vår hemsida www.gbgseniorerna.com

Få ut mer av ditt medlemskap i GöteborgsSeniorerna

Det är naturligtvis vår programverksamhet med föreläsningar, studiebesök, konserter, resor etc. som är huvudskälet till att du och alla andra är medlemmar i föreningen, och förhoppningsvis känner glädje och stimulans av detta.

Men det går att få ut ännu mer av medlemskapet genom att vara med och driva verksamheten framåt. Kanske som värd för någon programpunkt, eller att delta i programkommittén och påverka programutbudet, eller hjälpa till och hålla kontakt med medlemmarna via hemsidan och sociala medier.

Vad får du ut av det?

Jo, glädjen att bidra till en ännu bättre förening, som roar, underhåller och stimulerar fler seniorer i Göteborgsområdet, och du lär känna andra aktiva seniorer, och inte minst får du ingå i en skön gemenskap.

Du som tycker det skulle vara intressant att engagera dig mer i föreningen är välkommen till en träff där vi berättar om hur föreningen fungerar och hur vi tillsammans kan göra den ännu mer attraktiv.

Vi bjuder på fika.

Datum: måndag 15/9 klockan 13.30

Plats: Medborgarhuset i Gamlestaden, Brahegatan 11A.

Lokal: Osborn.

Spårvagn och buss: hållplats SKF.

Anmäl dig via e-post till: info@gbgseniorerna.se eller ring måndag kl. 10.00-12.00 till vår expedition, 031-20 59 10.

Välkommen!
Peter Liljegren
ordförande

Nr 25	GATHENHIELMSKA HUSET. Visning av huset med omgivningar. Favorit i repris.	Tisdag 9/9 kl. 12.30 – 14.00
------------------	--	---

Gathenhielmska huset är kanske Göteborgs mest sägenomspunna byggnad, som i mer än 250 år har vakat över sina hemligheter. I början av 1700-talet ägdes tomten av "konungens kapare" Lasse i Gatan - adlad Gathenhielm. Inomhus finns många ålderdomliga detaljer, såsom väggmålningar och träsniderier, vilka skapar en säregen stämning. Flera av dörrarna är från 1600-talet. Den förnäma fasaden är klädd med slät, stående panel, vilket nästan ger intrycket av ett stenhus - det här var en byggnad som var tänkt att



imponera på besökaren redan på avstånd. Idag minner Gathenhielmska huset om en svunnen tid, när kapare tjänade stora summor på legaliserat sjöröveri. Namnet vilar tungt över huset och de gamla majborna viskade sinsemellan om Lasse i

Gatans vålnad... Historien längtar efter att få bli berättad när vår guide **Pether Ribbefors** tar emot.

I samband med visningen kommer vi också att få en stadsvandring i det Gathenhielmska kulturreseptatet, en rest av det gamla Göteborg med små friliggande trähus från 1700-talet. Här finns också Göteborgs vackraste hus, enligt en omröstning.

Adress: Stigbergstorget 7 i Majorna

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 4/9.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris 230 kr. Max 30 medlemmar.



Nr 26	FESKEKÖRKA. Visning med lunch på restaurang Victor von G.	A. Onsdag 17/9 B. Torsdag 18/9 Bägge dagarna klockan 13.00
------------------	--	---



År 1871 togs beslut om att bygga en fiskhall på Fisktorget

Att den nya byggnaden fick namnet Feskekörka är inte så konstigt; nog

syns det att arkitekten Victor von Gegerfelt hade hämtat inspiration från fornnordiska stavkyrkor och nygotik. Feskekörka har genomgått flera renoveringar genom årens lopp.

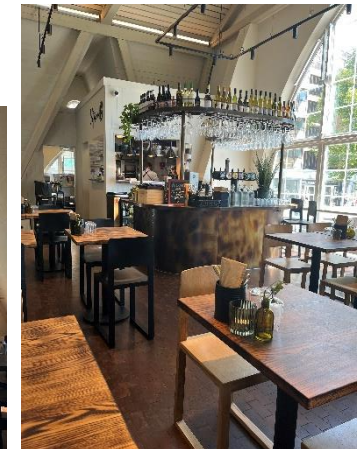
1970 vigdes det första brudparet i Feskekörka av den välkände göteborgsprästen Ebbe Hagard.



Feskekörka blev byggnadsminne 2013. I sitt beslut framhöll Länsstyrelsen bland annat byggnadens säregna arkitektoniska uttryck, dess viktiga roll i stadsbilden vid kajen och den ikonstatus den har för Göteborg.

2020 stängde Feskekörka för en omfattande renovering där arkitekturen får ta plats.

Fiskdiskar, flertalet restauranger och oändliga upplevelser står för dörren.



Rest. V.von Gegerfelt

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 12/9. Gäller för bägge tillfällen.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 190 kronor. 20 medlemmar per tillfälle.



fjällmans*juridik*

Din familjejurist i Göteborg

Oavsett din livssituation är det viktigt att känna till hur familjejuridiken påverkar just dig. Prata med oss så kan vi hjälpa dig och dina nära att känna er trygga. Det kan bli ett livsviktigt samtal.

Vi tar utgångspunkt i hur just din livssituation ser ut och erbjuder juridik för alla skeden i livet. Vi upprättar bland annat samboavtal, äktenskapsförord, skuldebrev, testamenten, framtidsfullmakter, bodelningsavtal, bouppteckningar och arvskiften.

Vi har flera kontor i Göteborg med omnejd. Vi finns där du finns. Vi gör även hembesök och erbjuder videomöten.

Vi håller regelbundet kostnadsfria föreläsningar om familjejuridik.

Välkommen att höra av dig för att boka en tid!

031-310 93 90
www.fjallmansjuridik.se

**Nr
27**

MODELLJÄRNVÄGSSÄLLSKAPET.
Besök med lunch hos
Kooperativet, visning hos
sällskapet med kaffe och fralla.
Favorit i repris.

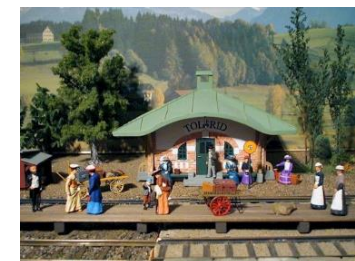
Måndag 22/9
Kl. 11.00

Vart är vi på väg?

Göteborgs Modelljärnvägssällskap är känd för att äga och bygga en av Europas största modelljärnvägsanläggningar, som återskapar Västsverige med noggrant byggda landskap, byggnader och infrastruktur.

Du kan se allt från små byar till större städer, komplett med tågstationer, broar och tunnlar.

Modelljärnvägen inkluderar både historiska ånglok och moderna el- och diesellok, vilket ger en bred representation av järnvägshistorien.



OBS: Samling vid restaurang Kooperativet, Anders Carlsson gata 2, klockan 11.00 för lunch. Sedan kort promenad till modelljärnvägen, Bror Nilssons gata 4A.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 16/9.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 295 kronor. Max 40 medlemmar.



Nr 28	BASTIONERNA – GÖTEBORGS UNDRE VÄRLD eller VÅRT BEFÄSTA GÖTEBORG. Stadsvandring. Favorit i repris.	Torsdag 25/9 Kl. 12.00 - ca 14.00
------------------	--	--

Välkommen på en vandring i "det befästa Göteborg" med besök i "Göteborgs undre värld" - de underjordiska delarna av Göteborgs befästningar som finns kvar. Från grundandet år 1621 till 1800-talet var Göteborg innanför vallgraven en av Europas bäst befästa städer. Murar, skyddsrum och förrådsutrymmen för soldaterna präglade hela staden. Vår guide visar oss hur staden blev till, berättar om byggnader och människor i en skön blandning



och historien om fästningen Göteborg. Vi får besöka bastionerna Carolus Rex, underjordiska skyddsrum under Pedagen och Carolus Undecimus Rex befästningsdelar vid Kungsgatan. Välkommen till en intressant och fantasieggande upplevelse!



Vi träffas kl. 12.00 ovanför trappan till Nya Pedagen hus A, d.v.s. i hörnet Västra Hamngatan/Södra Larmgatan.

Vandringen tar ca 1,5–2 timmar och vi avslutar nära Esperantoplatzen.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 22/9.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 295 kronor. Max 19 medlemmar.



Nr 29	AI - ARTIFICIELL INTELLIGENS I VÅRA LIV - IDAG OCH I MORGON. Föredrag. Lokal: Gamlestadens Medborgarhus.	Måndag 29/9 Kl. 12.00
------------------	---	----------------------------------

AI – Idag och i framtiden.

Nu är AI inte längre en framtidsvision – det är en del av vår vardag.

Idag är bilden mer komplex, där AI är ett resultat av flera samverkande teknologier. Det väcker frågor om etik, värderingar och vad det innebär att vara människa i en digital tidsålder.



- **Hur påverkar AI individen, olika yrken, skolan och samhället i stort?**
- **Hur kan vi navigera denna snabbt växande teknologi?**
- **Hur kan vi bäst förbereda oss för utvecklingen och dra nytta av AI:s möjligheter?**
- **Hur påverkas vi av AI:s roll i samhället?**
- **Hur kan vi förstå den?**
- **Hur vi finner, analyserar och kritiskt granskar AI?**
- **Hur AI kan användas för att skapa och uttrycka sig i olika medier?**
- **Hur kan vi förbereda oss för en framtid där tekniken får ännu större betydelse?**

Föredrag av medlemmar i Filmpedagogerna.

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 24/9.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 150 kronor. Max 90 medlemmar.



Nr 30	HOVRÄTTEN. Besök med föredrag. Favorit i repris.	A. Tisdag 30/9 B. Torsdag 23/10 Kl. 10.00 – ca 11.00
------------------	---	---

Hovrätten har sitt säte i Göteborg och dess domkrets utgörs av Hallands, delar av Västra Götalands (tidigare Göteborgs och Bohus samt Älvsborgs) och Värmlands län.



Vi samlas i huvudentrén Packhusplatsen 6 kl. 09:45.
Kom i god tid med tanke på säkerhetskontrollen. Ta inte med onödiga saker.
En domare informerar om Sveriges domstolars och även Hovrätten för Västra Sveriges uppdrag och verksamhet.

Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/9 kl. 08.00, senast 24/9.

B: tidigast 1/10, senast 17/10.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 75 kronor. Max 20 medlemmar.



Inkl. buss från
din kommun och
hjälp med
incheckning på
flygplatsen

Gruppresa för levnadsglada och ressglada seniorer

Bella Resor har seniorresor med upphämtning med buss från utvalda kommuner i Skåne via Kastrup, i Göteborgsregionen via Landvetter och från Stockholmsregionen via Arlanda och Skavsta.



Tryggt...

En paketresa ger trygghet och likaså god ekonomisk överblick. Direktflyg, hotell, frukost och middag, 4 utflykter som inkl. buss, alla entréer och lunch – allt ingår i priset!

...och trevligt!

Bella Resors filosofi är att skapa härliga reseupplevelser i trevligt sällskap. Av våra gäster får vi omdömet "Världens allra bästa seniorresor" och det är vi mycket stolta över!

"Tack för att Bella Resor finns!"

Detta är ett av de många trevliga omdömen som vi får från våra gäster. Nedan är axplock från gästerna som har rest med oss:

"Det är mycket inkluderat i priset på den här resan. Jag har nog aldrig någonsin spenderat så lite fickpengar som på denna resa."

"Svårt att toppa en sån här bra resa"

"Tack till er fantastiska reseledare med stor kunskap. Alltid lika glad och trevlig, tog hand om oss alla på bästa sätt. Kunde inte varit bättre!"

"Tack för en mycket välplanerad och väldigt harmonisk resa."

Allt detta är inkluderat i priset på våra resor:

- Busstransport från uppsamlingsplats i din kommun t/r till flygplatsen
- Guide på flygplatsen som hjälper till med incheckningen
- Direktflyg till resmålet t/r
- Incheckat bagage
- Busstransport till hotellet t/r
- Fina och utvalda hotell
- 7 x frukost på hotellet
- 7 x middag på hotellet
- 4 utflykter, inkl entréer
- Lunch på alla utflykterna
- Erfaren svensk reseledare hela veckan



**Bella
Resor**
Resor för levnadsglada seniorer

**Gå in på vår hemsida
www.bellaresor.se**

och se vilka avreseorter och destinationer som vi har aktuellt just nu.

Nr 31	"DRÖMMAR ÄR SEGEL – MINNEN ÄR Roder" Föredrag av Tomas Sjödin Favorit i repris Plats: Frihamnskyrkan	Onsdag 1/10 Kl. 12.00
------------------	--	--------------------------

Vi lever våra liv på den smala kustremsa som löper mellan minnen och drömmar. Drömmarna har en viktig funktion som något att sträcka sig och växa mot, medan minnena hanterar det liv som blev.

Som författare, pastor, föreläsare och krönikör har **Tomas Sjödin** kommit att bli ett populärt och uppskattat namn. Bibi Röddö, programchef Sommar och Vinter i P1 ger omdömet "Tomas är omåttligt populär och vi älskar honom!

Hans Vinter- och Sommarprat ligger i topp på lyssningsfrekvens" och Peter Hjärne, GP, där Tomas är fast krönikör sedan 30 år, ger omdömet "Få kan som Tomas förena litet och stort. Han vänder våra blickar åt andra håll än vi brukar se och visar oss att de stora, livsavgörande frågorna finns också i det lilla livet".



Kaffe och smörgås ingår som vanligt.
Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 08.00, senast 24/9
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna
Pris: 140 kronor. Max 90 medlemmar.



Nr 32	PREEM RAFFINADERI Studiebesök med buss. Kaffe och smörgås ingår. Repris på begäran.	Måndag 6/10 Kl. 11.30- ca 15.00
------------------	---	--



Preems produktion sker vid två raffinaderier på västkusten, ett i Göteborg och ett i Lysekil. Båda räknas till några av Europas modernaste raffinaderier. Preem står för cirka 80 procent av den svenska produktionskapaciteten, och

cirka hälften av allt flytande drivmedel som används i Sverige kommer från Preem.

Preem producerar även eldnings- och smörjoljor, och förser mängder av industrier med värme och energi.

Runt två tredjedelar av drivmedelsproduktionen säljs vidare till internationella kunder, mestadels i Nordeuropa, vilket gör Preem till ett av Sveriges största exportföretag.

Just nu genomför Preem en storskalig omställning, där man fasar ut fossilt till förmån för förnybart. Denna omställning sker samtidigt som de vill upprätthålla försörjningstryggheten i Sverige och utomlands.

Preem förser en stor del av Sveriges industri- och transportföretag med drivmedel, värme och energi.

Vi får information om företaget samt kaffe och smörgås.
Sedan väntar en intressant rundtur med buss inom anläggningen.

Samling utanför Clarion hotel Post, Drottningtorget 11.30.
Buss tur och retur till Preem.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00. Senast 24/9.
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna
Pris: 200 kronor. Max 50 medlemmar (min 30).



Nr 33	KAHLS KAFFESKOLA med provning för kaffenyfikna. Inklusive lunch. Repris på begäran.	Tisdag 7/10 Kl.10.00 – 12.30.
------------------	--	--



Kaffe är en av världens populäraste drycker som konsumerats i flera århundraden. På Kahls har de samlat på sig kunskap och erfarenhet om kaffe över flera decennier och denna kunskap delar de gärna med sig till oss. Vi får ta del av kaffets historia och kanske till och med upptäcka samma passion för

kaffe som många andra gjort. Kahls har därför samlat en hel del spännande fakta om kaffets ursprung, olika arter, processmetoder och mer. Vid rundvandringen kommer vi att gå i höga smala trappor. Du får med dig prover på Kahls kaffe.

Adress: Beatrice Lesslies gata 18 i Högsbo.
Lunch ingår hos Byvalds kök ca 100 meter från Kahls kaffe.



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/9 kl. 08.00,
senast 24/9.**

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 260 kronor. Max 20 medlemmar.



För dig som fyllt 65

1500:- rabatt på progressiva glasögon

För dig som fyllt 65 år har vi ett specialerbjudande om 1500:- rabatt på valfria progressiva glasögon.

Kostnadsfri synundersökning

Vid köp av glasögon bjuder vi på synundersökningen. Värde 495 kr. Utförs av legitimerad optiker.

Ögonhälsa

Med regelbundna kontroller kan förändringar i ögonen upptäckas i tid. Ögonhälsoundersökning rekommenderas för alla men speciellt till dig som upplever problem med ögonen eller har ögonsjukdomar i släkten, t. ex. grön starr eller förändringar på gula fläcken. För mer information om vår ögonhälsoundersökning se hemsidan eller fråga oss i butiken.



glasögonmagasinet

Stigbergsliden 22
Tel: 031 - 780 60 18

Ovan erbjudanden kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter.

www.glasogonmagasinet.se

Nr 34	KARLATORNET med CLARION HOTEL Guidning med lunch. Repris på begäran.	A. Måndag 13/10 B. Måndag 10/11 Bägge dagarna kl. 12.00
------------------	---	--



Karlatornet är med sina 246 meter Göteborgs första skyskrapa. Placeringen på Lindholmen gör att dess siluett är synlig både från älven och från stadens

centrum.

Med sina 74 våningar och höjd 246 meter rymmer Karlatornet 611 lägenheter, hotell, kontor och skybar.

Karlatornet är Nordens högsta hus och är en del av området Karlastaden. Hela området planeras vara klart 2026 och kommer att inrymma cirka 2000 bostäder, hotell, kontor, butiker och restauranger fördelat på åtta kvarter.

Hotellets goda lunch ingår.

Adress: Cassiopejagatan 14, 417 55 Göteborg.

Anmälan Biljettkiosken:

A: tidigast 1/10 kl. 08.00, senast 10/10.

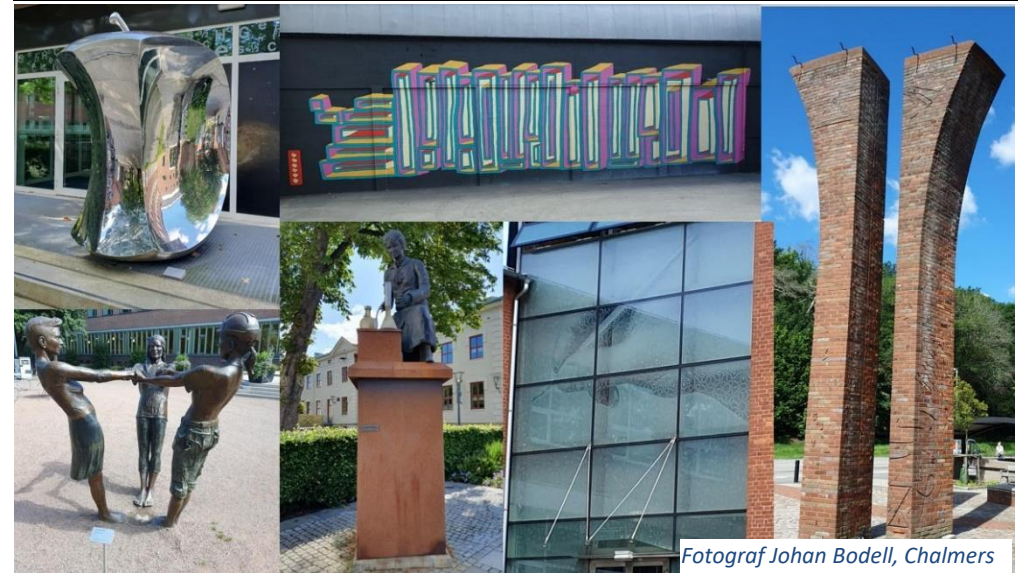
B: tidigast 1/11 kl. 08.00, senast 7/11.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 325 kronor. Max 20 medlemmar per tillfälle.



Nr 35	CHALMERS högskoleområde. Guidad konstvandring med fika.	A. Tisdag 14/10 B. Torsdag 16/10. Bägge gångerna kl. 13.00
------------------	--	---



Att Chalmers högskola har en större konstsamling på sitt område är inte så väl bekant.

Vi kommer att få en guidad visning, en rundvandring med många konstverk utomhus, men också en hel del inomhus.

Vi startar konstvandringen vid statyn av Vera Sandberg (se bild) nära hållplats Kapellplatsen. Under två timmar gör vi ett tjugotal nedslag på Chalmers campus Johanneberg. Vi

ser konst och skulpturer av flera kända konstnärer, skapade under drygt 60 år, och gör ett längre stopp vid samlingen av

samtida konst på Fysikinstitutionen.

Vi avslutar nära Mossens idrottsplats och intar gemensam fika på café Ooto. Plats: Chalmers entré nära Kapellplatsen



Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/10 kl. 08.00, senast 10/10 för bägge guidningarna, A och B.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 110 kr. Max 25 medlemmar/gång.



Nr 36	Wulfson quartet. Från Bach till Beatles. OBS! Betlehems kyrkan.	Måndag 27/10 Kl. 12.00
------------------	--	---------------------------------------



Wulfson Quartet är en stråkkvartett från Göteborg. De har jobbat med artister som Robert Wells, Björn Skifs, Sissel Kyrkjebö, Peter Jöback, Shirley Clamp, Pernilla Wahlgren, EMD, Claes Malmberg, Christer Sjögren, Anders Ekborg, Carola Häggkvist, Charlotte Pirelli, Janne Shaffer, Robyn, Tommy

Körberg, Jessica Andersson, Jill Johnson och **många, många fler**. Musiken varvas med tal från kvartettmedlemmarna som ger intressant information och roliga anekdoter kring kompositörernas liv och annat.

Detta program är ett av deras mest populära då det tilltalar de flesta, både vana och ovana.

Wulfson Quartet erbjuder en bred repertoar med musik, allt från **Bach till Beatles**.

Repris i samarbete med SPF Seniorerna i Göteborg.
SPF Seniorerna har haft detta program tidigare och det blev succé.

Adress till Betlehems kyrkan är Vasagatan 26–30.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/10, senast 23/10
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena
Pris: 180 kronor. Max 60 medlemmar.



Nr 37	BISKOP SUSANNE RAPPMAN Föredrag. Gamlestadens Medborgarhus.	Måndag 3/11 Klockan 13.00
------------------	--	--



Biskop Susanne Rappmann är Göteborgs stifts 24:e biskop. Hon biskopsvigdes den 4 mars 2018 och blev då stiftets första kvinnliga biskop. Efter sju år som biskop blickar hon tillbaka på de år som gått, funderar över

blicken framåt.

Utifrån sin bok **Vår Gud bär sår** tar hon oss med på en resa i Göteborgs stift och berättar om sin egen resa från ungdomens kallelse till rollen som biskop.

Hon reflekterar kring sitt valspråk **Vår Gud bär sår**, den världsvida kyrkan och delar sin syn på kyrkans nutid och framtid.



Plats: Gamlestadens medborgarhus, Brahegatan 11c, 415 16 Göteborg. Hållplats SKF.

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/10, senast 23/10.
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena
Pris: 110 kronor. Max 100 medlemmar



**Nr
38**

**RESIDENSET.
GUIDAD VISNING
med kaffe och vaniljkaka.**

**Torsdag 6/11
Kl. 13.00**



Göteborgs äldsta bebodda fastighet stod färdig redan år 1650 och den är målet för det här högintressanta studiebesöket. Byggnaden har huserat mängder av spännande och intressanta människor som

till exempel kung Karl X Gustaf, som också dog här.

Dog han av vällevnad eller lunginflammation?

Svaret får vi kanske av dagens kunniga guide som tar oss runt på en timslång rundvandring i vårt vackra residens som renoverades så sent som 2011.

Efter visningen bjuds vi på kaffe och husmors goda äpplekaka med vaniljsås.

Vi samlas på Södra Hamngatan 1 utanför residenset.

Legitimation krävs.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/10 kl. 08.00,
senast 23/10.**

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 145 kronor. Max 25 medlemmar.



**EXKLUSIV RABATT
1000:- / person
MED KOD
SENIOR25**



En kryssningsresa för alla smaker!

Det finns en kryssningsresa för alla – oavsett drömmar, önskemål eller budget. Med ett brett utbud av rederier och destinationer erbjuder **Kryssningar.se** lösningen till din nästa semester. Här finner du allt från familjevänliga äventyr, historiefyllda flodkryssningar, till exklusiv lyx och spännande expeditioner. **Princess Cruises** erbjuder sofistikerade kryssningsfartyg med fantastisk underhållning samt ett brett utbud av både aktiviteter och restauranger.

Önskar du segla längs Europas mest ikoniska floder erbjuder rederiet **Viva Cruises** moderna och lyxiga fartyg som alla har Vivas **"All Inclusive"**-koncept inkluderat. Smakfulla måltider, fri dryck, wifi och dricks som sätter guldkant på din kryssning.

Det ska vara enkelt att uppfylla sina drömmar och hos **Kryssningar.se** finns möjligheten att skraddars din perfekta semester.

FLODKRYSSNING ALL INCLUSIVE



Paketresa 8 dagar | 12 - 19 april 2026

Rhen med Keukenhof

Våren i Holland är en magisk tid, när naturen exploderar i färger och landet blir ett levande blomsterhav! Vår kryssning tar oss till bland annat de kända städerna **Rotterdam** och **Antwerpen**, men framförallt till **Amsterdam**, där vi får tillbringa 2 hela dagar. En av höjdpunkterna under kryssningen är besöket på **Keukenhof**, den storslagna blomsterträdgården som ligger strax utanför Amsterdam. Vår fantastiska färdledare följer med under hela resan!

Paketpris från 29 995:- / person

Inkl. flyg från Göteborg till Düsseldorf t&r, transfer, kryssning med M/S Viva Moments, Frukostbuffé samt trerätters luncher och middagar, All inclusive, Afternoon "High Tea", 1 flaska vin på hytten, dricks & färdledare.

FLODKRYSSNING ALL INCLUSIVE



Paketresa 5 dagar | 28 april - 5 maj 2026

Rhen från Amsterdam till Basel

Fyra länder mellan övre och nedre Rhen. En fantastisk flodkryssning genom fyra länder längs **Rhen**, från **Amsterdam** i Holland till **Basel** i Schweiz. En sträcka på nästan 900 kilometer där landskapet varierar mellan pittoreska medeltida städer, idylliska byar, gamla riddarborgar och dalar med böljande vinodlingar. Att kryssa genom den snirklande **Rhendalen** är alltid lika spännande.

Vår fantastiska färdledare följer med under hela resan!

Paketpris från 29 495:- / person

Inkl. flyg från Göteborg t&r, transfer, kryssning med M/S Viva Enjoy, Frukostbuffé samt trerätters luncher och middagar, All inclusive, Afternoon "High Tea", 1 flaska mousserande vin på hytten, dricks & färdledare.

PANAMAKANALEN MED FÄRDLEDARE



Paketresa 20 dagar | 23 feb - 14 mars 2026

Historiska Panamakanalen

Följ med oss på en spännande kryssning genom **Panamakanalen**, något som tycks bli mer och mer populärt bland kryssningsentusiaster. Den här resan inleds med två dagar i **Miami** innan du får kliva ombord charmiga **Island Princess** som blir ditt hem de kommande 17 dagar. Nu börjar det riktiga äventyret! Besök de färgglada husen på **Aruba** innan fartyget beger sig in i kanalen. Under kryssningen får du uppleva härliga stopp i **Panama**, **Costa Rica** och **Mexiko**. Kryssningen avslutas i **Los Angeles**.

Paketpris från 49 995:- / person

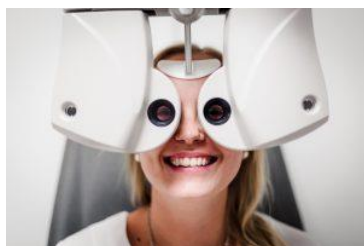
Inkl. flyg från Göteborg t&r, transfer, 2 nätter på hotell i Miami, 17 dagars kryssning med Island Princess, transfers, hushållning under kryssningen, underhållning, dricks & färdledare. Tillägg kan göras för dryckespaket.

Nr 39	ÖGONHÄLSA. INFORMATION. Torra ögon? Rinnande ögon? Ögonsjukdomar? Synrecept? Plast eller metallbågar? Ytbehandling? <i>Kaffe och smörgås ingår.</i>	Torsdag 13/11 Kl. 17.30
------------------	---	--

Välkommen till information om ögonhälsa, som kan omfatta



viktiga ämnen
som torra ögon,
vanliga
ögonsjukdomar
och valet av
glasögonbågar.



Att ta hand om sina ögon är viktigt för att upprätthålla god syn och livskvalitet. Genom att vara medveten om vanliga problem som torra ögon och ögonsjukdomar, samt att välja rätt glasögonbågar, kan vi alla bidra till bättre ögonhälsa. Förutom att man gör en vanlig synundersökning så tar man vid en ögonhälsoundersökning även en ögonbottenbild, mäter synfält och vid behov också en OCT-undersökning. OCT är en typ av scanning där man med hjälp av ljus tar en tvärsnittsbild av näthinnan och på så sätt kan man studera näthinnans olika lager. På ögonbottenbilden kan man hitta och följa upp förändringar i näthinnan, blodkärlen i ögat och synnerven.

Du får en gåva med dig hem. OBS! Detta är en önskad repris.

Plats: Glasögonmagasinet Stigbergsliden 22.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/11 kl. 08.00,
senast 22/3.

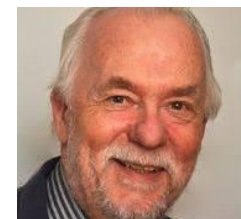
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 95 kronor. Max 30 medlemmar



Nr 40	ALICE BABS 100 ÅR. Hyllning med Sven-Erik Dahlberg, Pernilla Warberg och Stefan Sporsén. Betlehems kyrkan.	Måndag 17/11 kl. 12.00
------------------	--	---------------------------------------

År 2024 skulle Alice Babs ha fyllt 100 år. Detta firar vi med en hyllningskonsert till en av Sveriges största jazzikoner. Alice Babs, som var en mångsidig och banbrytande sångerska, dog 2014 vid en ålder av 90 år. Hennes röst och arv lever vidare genom denna musikaliska minnesstund.



Den välkända göteborgspianisten Sven Erik Dahlberg presenterar sig själv, Pernilla Warberg och Stefan Sporsén i en hyllning till Alice Babs.



Pernilla Warberg sjunger med olika jazzmusiker och storband. Hon har en medfödd scenglädje som går över rampen och gör att man stortrivs i hennes sällskap!

Stefan Sporsén är musiker, kompositör och kapellmästare.

Stefan var bland annat medlem i Håkan Hellströms band, Augustifamiljen och På spåret och uppträder i TV.



Detta är ett arrangemang tillsammans med SPF Seniorerna i Göteborg.

Plats: Betlehems kyrkan, Erik Dahlbergsgatan 11b, 411 26 Göteborg

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/11 k. 08.00.

Senast 7/11

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 275 kronor. Max 60 medlemmar.



Nr 41	ELYSEUM. Guidad visning av energimuseet i Göteborg. Fika på Rosencaféet.	A: onsdag 26/11 B: onsdag 3/12 Bägge dagarna kl. 12.00 -13.30
------------------	---	--

En ljus idé

Att i höstmörkret ta del av hur de första elkablarna drogs i Göteborg? Hur fjärrvärmens kom till sta'n?

Hur gas och fotogen gav värme och ljus i dåtidens lägenheter?

Det var först på 1970-talet som våra hushåll blev helt el-beroende.



Vi
bjuder
in till
två
studie-
besök i huset Elyséum på



Västgötagatan, nära Heden i riktning mot gamla Ullevi.

Byggnaden var en gång Göteborgs Stads Elektricitetsverk. Efter guidad visning, som tar ca 90 minuter, avslutar vi med gemensam fika i Rosencaféet inne på Trädgårdsföreningen. Det blir en promenad på ca 10 minuter från museet till caféet.

Plats: Västgötagatan 2.

Anmälan Biljettkiosken tidigast:

A: 1/11 kl. 08.00, senast 20/11.

B: 1/11 kl. 08.00, senast 25/11.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 110 kronor. Max 20 medlemmar/tillfälle.



Nr 42	VINPROVNING. Urval av vita och röda viner med vingårdsägare Ola Holm.	Torsdag 27/11 Kl. 12.00
------------------	---	--



Vinprovning med **Casa Amytis** på Lokattsbacken 82.

Vi får besök av en göteborgare med egen vingård i Spanien!

Casa Amytis ligger på östkusten i Spanien, vid vinstaden Requena, nära Valencia. Det är en region, som när det



gäller vinodling, har anor från romersk tid.

Göteborgaren Ola Holm driver där sin egen vingård och samarbetar med många av de omgivande små vingårdarna när det gäller marknadsföring mot de nordiska länderna.

Ola kommer berätta mer om detta och han kommer att presentera ett urval av sina viner, både röda och vita, av druvsorter som vi inte så ofta får tillfälle att njuta av.

Vi kommer att prova fyra viner och till dessa serveras passande tilltugg.

Viner från Casa Amytis finns att köpa via Systembolaget eller kan direktimporteras.

Välkommen till en annorlunda vinprovning!

Glöm inte att ta med 4 glas/person

Plats: Lokattsbacken 82, nära Hagens kapell (Västra Frölunda kyrka).

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/11, senast 20/11.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 450 kronor. Max 40 medlemmar.



Nr
43

GÖTEBORG VARVSHISTORIA.
Studiebesök med en tidsresa.
Lunch ingår på rest. Kooperativet.
Kaffe och kaka hos Varvshistoriska.
Repris på begäran.

Måndag
1/12
Kl. 11.00



Välkommen till en tidsresa i Göteborgs Varvshistoria. Storvarvsepoken i Göteborg började med starten av Keillers Mekaniska Verkstad år 1841 på Stora Badhusgatan. Därefter startas Götaverken, Lindholmens Varv och Eriksbergs Mekaniska Verkstad.

I föredrag med bildspel berättas om en industriverksamhet som starkt bidrog till Göteborgs ekonomiska utveckling som såg till att Göteborgs namn sattes på världskartan.



Mer info: varvshistoriska.se

Vi träffs klockan 11.00 inne i restaurang Kooperativet, Anders Carlsson gata 2 och äter en god lunch inklusive salladsbord. Sedan går vi en kort bit till

Varvshistoriska och får information om varven och där får vi eftermiddagskaffe och kaka.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/11 kl. 08.00, senast 25/11.
Länk: www.biljettkiosken.com/goteborgsseniorerna
Pris: 285 kronor. Max 20 medlemmar



Bli medlem
redan idag!

**VI ÄR HELA SVERIGES
TRÄNINGSKLUBB**

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 360 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

NORDICWELLNESS



...där seniorer möts...

GöteborgsSeniorerna erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter för sina medlemmar.

Föreningen skapar en gemenskap där alla känner sig välkomna och kan delta i meningsfulla och roliga aktiviteter.

Är du intresserad av sociala evenemang, kulturella utflykter, eller lärorika föreläsningar? **Kom då med i vår förening.**

GöteborgsSeniorerna tror på att aktivt deltagande och social samvaro är nyckeln till ett rikt och givande seniorliv.

Läser du denna Programbroschyr och inte är medlem?

Kom med i vår gemenskap.
Bli medlem!
Skanna QR-koden.



Eller gå in på vår hemsida
www.gbgseniorerna.com
och se vad vi kan erbjuda dig.

Information om föreningen, biljettbeställning,
mycket viktiga sidan, styrelse, programkommitté,
valberedningen mm, finns på vår hemsida
www.gbgseniorerna.com