

Program 1

januari - juni 2025



Föreningen är en ideell förening, partipolitiskt och religiöst obunden och bedriver ej heller någon facklig verksamhet.

Kalendarium program 1. Januari – juni 2025

NR	MÅ	DAG	AKTIVITET	ÖPPNAR
01	01	30	Residendet. Guidad visning	10/1
02	02	06	Besök Göteborgs modelljärnvägssällskap	10/1
03	02	21	Jazzlunch med Gentlemen and Gangsters	1/2
04	02	24	Porterprovning i portertunnan.	1/2
05	02	27	Sjöfartsmuseets nya utställning Oceanista.	1/2
06A	03	05	Hovrätten. Besök med föredrag.	1/2
07A	03	10	Visning av Clarion hotel Karlatornet. Lunch.	1/3
07B	03	17	Visning av Clarion hotel Karlatornet. Lunch.	1/3
08	03	19	Gott liv för seniorer. Föredrag av kommunalrådet Marina Johansson.	1/3
09	03	20	Föreningsstämma. Christian Wedel från GP kåserar. Gratis inträde & fika med smörgås.	Omg.
10	03	25	En timma med Tomas von Brömssen.	1/3
11	03	27	Föredrag ögonhälsa. Med gåva.	1/3
12	04	03	Kahls kaffeskola med provning.	1/3
13	04	04	Astra Zeneca. Studiebesök i repris	1/3
14	04	07	Preem raffinaderi. Studiebesök med buss.	1/3
06B	04	10	Hovrätten. Besök med föredrag.	1/4
15	04	14	Panoramaresa. Gammalt och nytt i stor-Göteborg. Busstur med fika och lunch.	Omg.
16	04	23	Göteborg varvshistora. Studiebesök med en tidsresa. Kaffe och bulle ingår. Inkl. lunch.	1/4
17	04	24	Darrar jag så darrar demokratin. Föredrag om kvinnliga åklagare som hotas.	1/4
18	04	29	Bastionerna – Göteborgs undre värld.	1/4
19	05	06	Visning av Gathenhielska huset.	1/4
20	05	12	Adam Cwejman – om vår tid. Föredrag	1/5
21	05	15	Färjenäs. Guidad vandring.	1/5
22	05	22	Bohuslänsk heldagsresa.	Omg.
23A	06	09	Börsen. Guidad visning.	1/6
23B	06	11	Börsen. Guidad visning.	1/6
24	06	12	Botaniska trädgården. Vandring och bubbel.	1/6

Nr 01	RESIDENSET. GUIDAD VISNING med kaffe och vaniljkaka.	Torsdag 30/1 Kl. 13.00
-------------------------	--	--



Göteborgs äldsta bebodda fastighet stod färdig redan år 1650 och den är målet för det här högintressanta studiebesöket. Byggnaden har huserat mängder av spännande och intressanta människor som

till exempel kung Karl X Gustaf, som också dog här.

Dog han av vällevnad eller lunginflammation?

Svaret får vi kanske av dagens kunniga guide som tar oss runt på en timslång rundvandring i vårt vackra residens som renoverades så sent som 2011.

Efter visningen bjuds vi på kaffe och husmors goda äpplekaka med vaniljsås.

Vi samlas på Södra Hamngatan 1 utanför residenset.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 10/1 kl. 08.00

Senast 25/1.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 145 kronor. Max 20 medlemmar.



SCAN ME

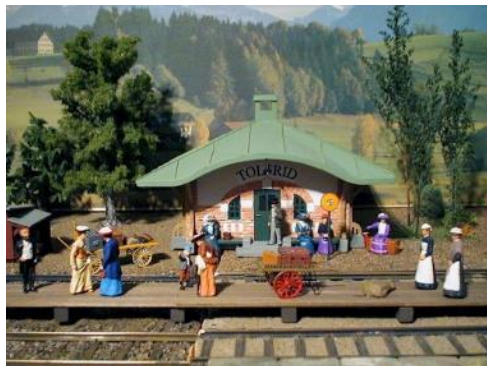
Nr 02	BESÖK HOS GÖTEBORGS MODELLJÄRNVÄGSSÄLLSKAP inklusive kaffe och fralla.	Torsdag 6/2 Kl. 12.00
------------------	--	--

Vart är vi på väg?

Göteborgs Modelljärnvägssällskap är känd för att äga och bygga en av Europas största modelljärnvägsanläggningar, som återskapar Västsverige med noggrant byggda landskap, byggnader och infrastruktur.

Du kan se allt från små byar till större städer, komplett med tågstationer, broar och tunnlar.

Modelljärnvägen inkluderar både historiska ånglok och moderna el- och diesellok, vilket ger en bred representation av järnvägshistorien.



Adress: Bror Nilssons gata 4A, Lindholmen
Kaffe och fralla ingår.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 10/1 kl. 08.00

Senast 4/2.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 195 kronor. Max 40 medlemmar.



SCAN ME

65 + ERBJUDANDEN

1000:- rabatt på
progressiva glasögon!

Kan ej kombineras med andra
erbjudanden och rabatter

Andra paret 1/2 priset!

(Gäller billigaste paret och från samma recept)

Vi utför även
ögonhälsoundersökning



glasögonmagasinet

(fd. Optikkällaren)

Stigbergsliden 22 Göteborg Tel: 031-780 60 18

Eken Center Källered Tel: 031-795 22 30

För öppettider mm. se: www.glasogonmagasinet.se

**Nr
03**

JAZZLUNCH
med Gentlemen and Gangsters
på restaurang L's Resto.

Fredag 21/2
kl. 13.00



Gentlemen & Gangsters spelar traditionell jazz i New Orleansstil med en touch av swing. Gruppen spelar jazzmusik som den var tänkt att spelas: med känsla och av äkta gentlemän, men ändå med den härdade gangsters skörhet och brutala kraft.

Dom strävar efter att förbli stilen trogen hos jazzgiganter som Louis Armstrong, Bix Beiderbecke, Muggsy Spanier, Sidney Bechet, Duke Ellington, etc.

Häng med!

Plats: restaurang L's Resto, Lindholmsspiren Nr 5, (nära "Kugghjulet")

Färja: Lindholmens färjeläge eller Buss 16 för byte till 11 eller 16.

Jazzen börjar kl. 13.00 och slutar cirka 15.00.

Lunch med salladsskål ingår.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/2 kl. 08.00.

Senast 17/2.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 325 kronor. Max 70 medlemmar.



SCAN ME

**Nr
04**

**PORTERPROVNING I
PORTERTUNNAN.
Populär repris.**

**Måndag
24/2
Kl. 17.00**



Vi tar plats i den nästan 200 år gamla portertunnan. Här kommer Otto Lundell att berätta om porter eller stout, dess historia och utveckling från London till Sverige, Göteborg, Klippan och de Carnegieska

bruken. Varvat med anekdoter, fakta och provning av **fem olika sorter porter.**

Porter eller stout, är ett väldigt mörkt varmjäst öl och färgen kan ibland uppfattas som svart. Den mörka färgen kommer från den hårt rostade malten, vilket också ger ölet en rostad smak som påminner om pumpernickel, kaffe och mörk choklad.

Otto Lundell är öldomare, Lord vice President i Porter Drinker's Association och grundare av Göteborg Porterfestival.

Han vet att på ett underhållande sätt föra krig mot den "stora starkens" fördummande av svenska öldrickare.

Samling utanför hotell Waterfront i Klippan,
Adolf Edelsvärd's Gata 10.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/2 kl. 08.00.
Senast 19/2.**

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 275 kronor. Max 20 medlemmar



SCAN ME

Nr 05	SJÖFARTSMUSEETS NYA UTSTÄLLNING OCEANISTA. Kaffe och smörgås ingår.	Torsdag 27/2 Kl. 13.00
------------------	---	---------------------------------------

Följ vägen från havet in i våra garderober och ut på den internationella modescenen. I denna turnerande utställning får vi följa de maritima influenserna in i modevärlden

Oceanista är en hyllning till havet, sjöfarten och hantverket bakom.

Precis som havet är mode både flyktigt och bestående.

Från stickade och funktionella sjömanströjor, till spektakulära verk signerade internationella superstjärnor.

I utställningen presenteras designers som hämtat inspiration från havet i en vidare mening och influerats av koraller, fiskar och vatten.

Exempelvis den



innovativa designern Iris van Herpen, som kombinerar traditionella skraddarmetoder med naturvetenskap och ny teknik, såsom 3D-utskrift.

Här finns även modisten Philip Treacy som har skapat hattar för både drottning Elizabeth och Lady Gaga. (text och bild från museet)

Plats: Sjöfartsmuseet, Karl Johansgatan 1–3.

Museikort 120: - (63 år) gäller 1 år.

eller 70: - utan museikort.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/2 kl. 08.00

Senast 24/2.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 165 kronor inkl. kaffe och smörgås.

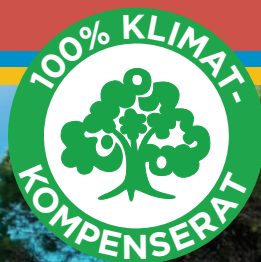
Max 20, min 15 medlemmar.



Att resa med Jörns

Ett helsvenskt bolag som skapar minnen för livet. Sedan 1971.

- ★ Handplockade guider i världsklass
- ★ Whispers – öronsnäckan som fångar varje viskning
- ★ Poäng på varje krona i kundklubben
- ★ Det finns en resa för alla!



En Jörns-klassiker
Capri & Sorrento, 8 d



Musikalisk resa
Opera i Oslo, 3d



Nyhet!
Kryssning på Seine, 6 d



Scanna koden för att beställa katalogen och se fler resor på jorns.se

Vi väljer kvalitet framför kvantitet! Vår målsättning är att vara bäst – inte störst. På vårt kontor sitter endast 6 personer, vilket gör att vi har god inblick i alla resor. Hos oss kan du räkna med förstklassig personlig service!

www.jorns.se • info@jorns.se • 0770-787 000


» RESOR MED GUIDE «

Nr 06	HOVRÄTTEN. Besök med föredrag.	A. Onsdag 5/3 B. Torsdag 10/4 kl. 10.00 – ca 11.00
------------------	---	---



Hovrätten har sitt säte i Göteborg och dess domkrets utgörs av Hallands, delar av Västra Götalands (tidigare Göteborgs och Bohus samt Älvsborgs) och Värmlands län.

Vi samlas i huvudentrén Packhusplatsen 6 kl. 09:45.

Kom i god tid med tanke på säkerhetskontrollen. Ta inte med onödiga saker.

En domare informerar om Sveriges domstolars och även Hovrätten för Västra Sveriges uppdrag och verksamhet.

Anmälan Biljettkiosken

A: tidigast 1/2 kl. 08.00, senast 3/3.

B: tidigast 1/4 kl. 08.00, senast 8/4.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 75 kronor. Max 20 medlemmar



SCAN ME

**Nr
07**

**VISNING AV CLARION
HOTEL KARLATORNET
MED LUNCH.**

**A: Måndag 10/3
B: Måndag 17/3
Bägge gångerna
kl. 12.00**



Karlatornet är med sina 246 meter Göteborgs första skyskrapa. Placeringen på Lindholmen gör att dess siluett är synlig både från älven och från

stadens centrum. Med sina 74 våningar rymmer Karlatornet 611 lägenheter, hotell, kontor och skybar.

Karlatornet är Nordens högsta hus och är en del av området Karlastaden.

Hela området planeras vara klart 2026 och kommer att inrymma cirka 2000 bostäder, hotell, kontor, butiker och restauranger fördelat på åtta kvarter.

De mest framträdande höghusen utöver Karlatornet blir Cassiopeja (43 våningar), Auriga (36 våningar) och Virgo (27 våningar).

Adress: Cassiopejagatan 14, 417 55 Göteborg.

Anmälan Biljettkiosken

A + B: tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 7/3.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 220 kronor. Max 20 medlemmar/gång.



SCAN ME

Nr 08	GOTT LIV FÖR SENIORER. Föredrag av kommunalrådet Marina J-ohansson. Frihamnskyrkan	Onsdag 19/3 kl. 12.00
------------------	---	----------------------------------

VAD GÖR GÖTEBORGS STAD FÖR OSS SENIORER?

Marina Johansson, kommunalråd (S) tillika ordförande i äldre samt vård- och omsorgsnämnden besöker oss och informerar om styrets prioriteringar när det kommer till frågor som är viktiga för seniorer. Det görs mycket från Göteborgs Stads sida för att skapa ett gott liv för seniorer, både på det hälsofrämjande området och när det kommer till lagstadgade insatser som hemtjänst och vård- och omsorgsboende.

Marina kommer informera om det pågående arbetet på flera olika områden för att göra

Göteborg så seniorvänligt som möjligt, och tar gärna emot **frågor** på temat.



Kaffe och smörgås ingår som vanligt.
Lotteri med fina vinster från Ahlströms

konditori.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 08.00,
senast 14/3.**

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 120 kronor. Max 90 medlemmar



fjällmans*juridik*

Din familjejurist i Göteborg

Oavsett din livssituation är det viktigt att känna till hur familjejuridiken påverkar just dig. Prata med oss så kan vi hjälpa dig och dina nära att känna er trygga. Det kan bli ett livsviktigt samtal.

Vi tar utgångspunkt i hur just din livssituation ser ut och erbjuder juridik för alla skeden i livet. Vi upprättar bland annat samboavtal, äktenskapsförord, skuldebrev, testamenten, framtidsfullmakter, bodelningsavtal, bouppteckningar och arvskiften.

Vi har flera kontor i Göteborg med omnejd. Vi finns där du finns. Vi gör även hembesök och erbjuder videomöten.

Vi håller regelbundet kostnadsfria föreläsningar om familjejuridik.

Välkommen att höra av dig för att boka en tid!

031-310 93 90

www.fjallmansjuridik.se

Nr 09	FÖRENINGSSTÄMMA. Kristian Wedel från GP kåserar. Frihamnskyrkan	Torsdag 20/3 Kl. 12.00
------------------	--	-----------------------------------

Medlemmarna i GöteborgsSeniorerna kallas härmed till Årsstämma. På stämman upptas stadgeenliga ärenden. Medlem, som betalat årsavgiften för 2024, kan väcka motion, som skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsstämman. Motioner skall skickas till föreningens expedition, St. Pauligatan 23B, 416 60 Göteborg. I samband med stämman kommer Kristian Wedel att medverka. Kom och lyssna på hans berättelser, ofta tänkvärda och humoristiska, om vad som syns och vad som kanske inte syns.



Kaffe och smörgås ingår utan kostnad.

Anmälan till **expeditionen** senast 29/2 på telefon 031-20 59 10
måndag 10.00 - 12.00. Annan e-post: gbgseniorerna@telia.com
Pris: 0 kronor. Max 90 medlemmar.

Nr 10	EN TIMMA MED TOMAS VON BRÖMSEN. Frihamnskyrkan	Tisdag 25/3 Kl. 12.00
------------------	---	----------------------------------

Säg *Albert & Herbert, tobakshandlare Blomgren på Saltön* eller *Påklädaren* och du ser en mängd bilder framför dig av en av våra mest folkkära artister. 1995 fick Tomas en Guldbagge för sin roll i Widerbergs *Lust och fågring stor*. Samma år utsågs han till *Årets göteborgare*. Och fortfarande är denne nu 80-plusare senior aktiv på scenen. Hur bär han sig åt? Här finns mycket minnen och många kommer att berättas under denna timma i Frihamnskyrkan.

Passa på nu, kom till denna frågestund med Tomas von Brömssen och lyssna på hans berättelser när han delar med sig av sina många film- och teaterminnen. Publiken frågar, Tomas berättar. Kaffe och smörgås ingår som vanligt. Lotteri med goda vinster.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00. Senast 21/3
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna
Pris: 95 kronor. Max 90 medlemmar.



SCAN ME

Nr 11	FÖREDRAG ÖGONHÄLSA. Torra ögon? Rinnande ögon? Ögonsjukdomar? Synrecept? Plast eller metallbågar? Ytbehandling. <i>Kaffe och smörgås ingår.</i> OBS! Stigbergsliden 22	Torsdag 27/3 Kl. 17.30
------------------	--	---



Välkommen

till information
om ögonhälsa,
som kan
omfatta viktiga
ämnen som

torra ögon, vanliga ögonsjukdomar och
valet av glasögonbågar.



Att ta hand om sina ögon är viktigt för att upprätthålla god syn och livskvalitet. Genom att vara medveten om vanliga problem som torra ögon och ögonsjukdomar, samt att välja rätt glasögonbågar, kan vi alla bidra till bättre ögonhälsa.

Förutom att man gör en vanlig synundersökning så tar man vid en ögonhälsoundersökning även en ögonbottenbild, mäter synfält och vid behov också en OCT-undersökning. OCT är en typ av scanning där man med hjälp av ljus tar en tvärsnittsbild av näthinnan och på så sätt kan man studera näthinnans olika lager. På ögonbottenbilden kan man hitta och följa upp förändringar i näthinnan, blodkärlen i ögat och synnerven.

Du får en gåva med dig hem.

Plats: Glasögonmagasinet Stigbergsliden 22.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00.

Senast 22/3.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 95 kronor. Max 30 medlemmar



SCAN ME

Nr 12	KAHLS KAFFESKOLA med provning för kaffenyfikna. Inklusive lunch.	Torsdag 3/4 Kl.10.00 – 12.30.
--------------	---	--------------------------------------



Kaffe är en av världens populäraste drycker som konsumerats i flera århundraden. På Kahls har de samlat på sig kunskap och erfarenhet om kaffe över flera decennier och denna kunskap delar de gärna med sig till oss.

Vi får ta del av kaffets historia och kanske till och med upptäcka samma passion för kaffe som många andra gjort.

Kahls har därför samlat en hel del spännande fakta om kaffets ursprung, olika arter, processmetoder och mer.

Vid rundvandringen kommer vi att gå i höga smala trappor.

Adress: Beatrice Lesslies gata 18 i Högsbo. Lunch ingår.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 23/3.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 260 kronor. Max 25 medlemmar.



SCAN ME

Nr 13	ASTRAZENECA. Studiebesök i repris	Fredag 4/4 Kl. 13.30 – 15.00
--------------	--	-------------------------------------



AstraZeneca i Mölndal är en global forskningsanläggning där läkemedelsutveckling sker från idé till produkt.

Med cirka 3 000 medarbetare, varav 600 är disputerade och nästan 350 är utländska forskare, är Mölndal ett nav för AstraZenecas forskning i Sverige.

Dessa dedikerade team arbetar med allt från molekylärbiologi och medicinsk kemi till transnationell forskning och individanpassade läkemedelsbehandlingar.

Adress: Pepparedsleden 1, 431 83 Mölndal

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00, senast 28/3

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 95 kronor. Max 25 medlemmar.



SCAN ME

Nr 14

PREEM RAFFINADERI
Studiebesök med buss.
Kaffe och smörgås ingår.

Måndag 7/4
Kl. 11.30



Preems produktion sker vid våra två raffinaderier på västkusten, ett i Göteborg och ett i Lysekil. Båda räknas till några av Europas modernaste raffinaderier. På respektive raffinaderi pågår omställningen från fossilt till mer förnybart. Preem förser en stor del av

Sveriges industri- och transportföretag med drivmedel, värme och energi. Vi får information om företaget samt kaffe och smörgås. Sedan väntar en intressant rundtur med buss inom anläggningen.

Samling utanför Clarion hotel Post, Drottningtorget 11.30.

Buss tur och retur till Preem.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/3 kl. 08.00.

Senast 4/4.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 150 kronor. Max 50 medlemmar (min 30)



SCAN ME

Besök

Milandas skrädderi

vid Sjömanskyrkan, Göteborg

**Tar emot alla ändringar och lagningar, uppsömnad
av gardiner och kemptvätt.**

Telefon: 031-24 73 00, 0704-99 87 82

Måndag - Fredag 10-18

Stigbergstorget, Amerikagatan 3 (Majorna)

Få 20% rabatt

Gäller januari – juni 2025

Ring innan besök. Visa upp annonsen.

Nr 15	PANORAMARESA. Gammalt och nytt i stor-Göteborg. Busstur med fika och lunch.	Måndag 14/4 Kl. 08.30 – ca 17.00
------------------	--	---

En guidad tur som tar oss till gammal och ny industrimiljö, gammalt och nytt boende, historiska platser och t.o.m. vildmark i storskogen. Allt finns runt Stor-Göteborg.

Vi utgår från Drottningtorget, tar oss genom Mölndal, passerar gamla tiders industrimiljö vid "Kråkan" och hamnar så småningom i Härskogens vildmark. På lämpligt ställe får vi busskaffe och fralla.

Turen går sedan mot Göta Älvdalen och Surtes gamla bruksmiljö. Därefter Bohus fästning med Kungälv's sekelskiftesmiljö som strax därefter avlöses av hypermoderna kvarter.

Sedan blir det landsbygd igen och vi gör lunchuppehåll på Lökeberga Konferenshotell.

Vi tar färjan över Nordre Älv, åker en sväng förbi Säve Flygfält, ser mycket nytt på Hisingen och gör uppehåll hos Åkes Hönökaka i Torslanda. Vi fortsätter mot Hisingens blandade industri- och ytterhamnsmiljö, korsar älven och åker söderut mot Nya Hovås för att därefter vända in mot stadens centrum.



Avfärd 08:30 från Clarion Post Hotel, Drottningtorget. Åter ca kl. 17.00
För resans genomförande krävs minst 30 deltagare.

Du anmäler dig via e-post senast 10/3 till info@gbgsseniorerna.com eller telefon 031-20 59 10. Obs telefontid måndag kl. 10.00-12.00.

När vi nått minimiantalet deltagare får du besked via mejl från oss och vi ber dig göra betalningen till

www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna.

Betalningen skall vara gjord inom 10 dagar.

Pris: 725 kr. Deltagare min. 30, max. 54.



**Nr
16**

**GÖTEBORG VARVSHISTORIA.
Studiebesök med en tidsresa.
Kaffe, bulle och lunch ingår.**

**Onsdag
23/4
Kl. 12.00**



Välkommen till en tidsresa i Göteborgs Varvshistoria. Storvarvsepoken i Göteborg började med starten av Keillers Mekaniska Verkstad år 1841 på Stora Badhusgatan. Därefter startas Götaverken, Lindholmens Varv och Eriksbergs Mekaniska Verkstad. I föredrag med bildspel berättas om en industriverksamhet som starkt bidrog till Göteborgs ekonomiska utveckling som såg till att Göteborgs namn sattes på världskartan.

Mer info: varvshistoriska.se

Under föredrag med bildvisning får vi kaffe och bulle.

Efter föredraget går vi en kort bit till restaurang Kooperativet och äter en god lunch med salladsbuffé, kaffe/te, och kaka.

Adress Varvshistoriska: Anders Carlssons Gata 11

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00.

Senast 16/4.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

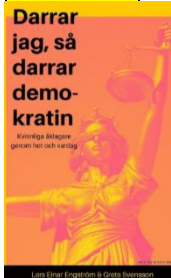
Pris: 285 kronor. Max 20 medlemmar



**Nr
17**

**DARRAR JAG SÅ DARRAR
DEMOKRATIN.**
**Spännande föredrag om kvinnliga
åklagare som hotas.**
Plats: Frihamsskyrkan.

**Torsdag
24/4
Kl. 12.00**



Åklagare: ett kvinnoyrke som växt fram i det tysta. Men dessa kvinnor vid rättsstatens frontlinje utsätts för chockerande mängder hot - privat, på nätet, till och med i svenska rättssalar.



Foto: Annika Sahlin

Hur högt är priset de kvinnliga åklagarna får betala - och är det värt det? Vad händer om de sviktar i kampen mot den allt grövre kriminaliteten?

Darrar jag, så darrar demokratin - det säger en av ett stort antal kvinnliga åklagare som tillsammans med ledande politiker intervjuas i boken med samma titel. Boken är skriven av Greta Svensson och Lars Einar Engström.

Båda kommer till oss för att berätta om arbetet med att skriva boken, om möten med dessa kvinnliga åklagare.

Författarna: Greta Svensson, skribent och konsult, egenföretagare som skriver och agerar bollplank åt individer och organisationer.
Lars Einar Engström, psykolog, författare och föreläsare,

Tid ges för frågor.

5 ex av boken kommer att lottas ut!

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00

Senast 16/4

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 145 kronor. Max 90 medlemmar.



SCAN ME

Nr 18	BASTIONERNA – GÖTEBORGS UNDRE VÄRLD eller VÅRT BEFÄSTA GÖTEBORG. Stadsvandring. Favorit i repris.	Tisdag 29/4 Kl. 12.00 - ca 14.00
------------------	--	---

Välkommen på en vandring i "det befästa Göteborg" med besök i "Göteborgs undre värld" - de underjordiska delar av Göteborgs befästningar som finns kvar. Från grundandet år 1621 till 1800-talet var Göteborg innanför vallgraven en av Europas bäst befästa städer. Murar, skyddsrum och förrådsutrymmen för soldaterna präglade hela staden. Vår guide visar oss hur staden blev till, berättar om byggnader och människor i en skön blandning och historien om fästningen Göteborg. Vi får besöka bastionerna *Carolux Rex*, underjordiska skyddsrum under Pedagen och *Carolus Undecimus Rex* befästningsdelar vid Kungsgatan. Välkommen till en intressant och fantasieggande upplevelse!



Vi träffas kl. 12.00 ovanför trappan till Nya Pedagen hus A, d.v.s. i hörnet Västra Hamngatan/Södra Larmgatan.

Vandringen tar ca 1,5–2 timmar och vi avslutar nära Esperantoplatzen.

**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00.
Senast 24/4.**

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorena

Pris: 295 kronor. Max 19 medlemmar



Nr 19	VISNING AV GATHENHIELMSKA HUSET med omgivningar.	Tisdag 6/5 kl. 11.00 – 12.30
------------------	---	---

Gathenhielska huset är kanske Göteborgs mest sägenomspunna byggnad, som i mer än 250 år har vakat över sina hemligheter. I början av 1700-talet ägdes tomten av "konungens kapare" Lasse i Gatan - adlad Gathenhielm. Inomhus finns många ålderdomliga detaljer, såsom väggmålningar och träsniderier, vilka skapar en säregen stämning. Flera av dörrarna är från 1600-talet. Den förnäma fasaden är klädd med slät, stående panel, vilket nästan ger intrycket av ett stenhus - det här var



en byggnad som var tänkt att imponera på besökaren redan på avstånd.

Idag minner Gathenhielska huset om en svunnen tid, när kapare tjänade stora summor på legaliserat sjöröveri. Namnet vilar tungt över huset och de gamla majborna

viskade sinsemellan om Lasse i Gatans vålnad... Historien längtar efter att få bli berättad när vår guide Pether Ribbefors tar emot. I samband med visningen kommer vi också att få en stadsvandring i det Gathenhielska kulturreseptatet, en rest av det gamla Göteborg med små friliggande trähus från 1700-talet. Här finns också Göteborgs vackraste hus, enligt en omröstning.

Adress: Stigbergstorget 7 i Majorna

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/4 kl. 08.00.

Senast 1/5.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 230 kronor. Max 30 medlemmar



Nr 20	ADAM CWEJMAN – OM VÅR TID. Ledarskribent på GöteborgsPosten. Föredrag i Frihamnskyrkan.	Måndag 12/5 kl. 12.00
------------------	---	--------------------------------------

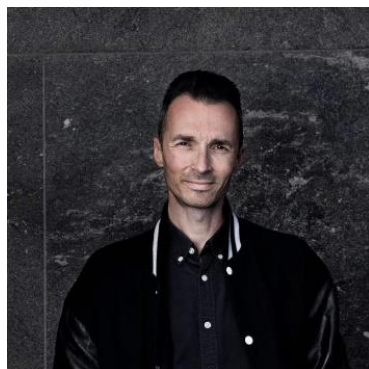
Göteborgs-Posten

Cwejman i repris!

GöteborgsPostens politiske redaktör för ledarsidan Adam Cwejman, trampar ofta på ömma tår med sina tänkvärda ledare om angelägna frågor.

Han har tidigare varit hos oss och berättat på ett kunnigt och fängslande sätt om vad som händer i vår omgivning, i världen och hur vi påverkas.

Passa på nu och kom och lyssna på en av landets mest lästa ledarskribenter när han delar med sig av sina tankar om de stora händelser som sker i vår tid.



Tid ges för frågor.

Kaffe och smörgås ingår som vanligt.

Lotteri med fina vinster från Ahlströms konditori.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/5 kl. 08.00.

Senast 8/5.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 120 kronor. Max 90 medlemmar.



Nr 21	FÄRJENÄS. Guidad vandring. Räksmörgås ingår.	Torsdag 15/5 Kl. 11.30
------------------	---	-----------------------------------

Stadsdelen har fått sitt namn från hemmanet *Färjestaden* (tilläggsplats



för färja),
omnämnt
sedan år
1600. Färjan
gick från en
udde –
ett näs – på
Hisingssidan
till Klippan.
Skälet till att
just denna
plats valdes,
var
sannolikt

läget i förhållande till det på fastlandet byggda Älvsborgs slott.

Dessa färjor gick ända fram till den 1 april 1967 kl. 09.00, då den sista färjan med namnet "John E. Olson", lade ut.

De första färjorna var roddfärjor, vilka senare ersattes av dragfärjor. Först 1874 levererade Eriksbergs Mekaniska Verkstad den så kallade Färjenäsfärjan, en ångslup med en 12 hästars motor på 25 bruttoton med smeknamnet "Bonnafröjda".

Samling: Ivarsbergsmotet (buss 99 och 19)

Efter vandringen går vi till rest. Cappuccino och äter en räkmacka.

Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/5 kl. 08.00.

Senast 12/5.

Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna

Pris: 240 kronor. Max 20 medlemmar.



Nr 22	BOHUSLÄNSK HELDAGSRESA med besök Bohusläns museum, Ulkeröds gård, gårdslunch krukmakeri mm.	Torsdag 22/5 Kl. 08.00 – Ca 18.00
------------------	--	--

En bohuslänsk resa med inslag av bohuslänsk historia, god mat och fint hantverk.

Vi far norrut mot Uddevalla och Bohusläns Museum med förmiddagsfika på Restaurang Kajkanten. Guidad rundvisning på Bohusläns Museum samt tid för att på egen hand se samlingarna. Vid middagstid anländer vi till Ulkeröds Gård, Hedekas. Vi är då mitt emellan Bohusläns bergiga kustlandskap och Dalslands djupa skogar. Ett böljande, vackert och varierat landskap. Folket här har fått försörja sig på lite av varje – jakt, fiske, djurhållning och småskaligt jord- och skogsbruk. Ulkeröd har varit en boplatz ända sedan 1400-talet och vissa av byggnaderna som finns på gården har anor från 1600-talet.

På gården finns ett hjorthägn, lammuppfödning samt ett bestånd av Highland Cattle. Vi får en presentation av gården och dess verksamhet. Men framför allt en härlig **"gårdslunch"** med för- och varmrätt, hembakat bröd, kaffe och chokladtryffel. Kanske avslutar du med ett besök i gårdsbutiken.

På vägen söderut mot Göteborg gör vi ett besök på Solhems Krukmakeri. Gammalt hantverk i modern form!

Avfärd 08:00 från Clarion Post Hotel, Drottningtorget.

Åter ca kl. 18:00.

För resans genomförande krävs minst 30 deltagare.

Du anmäler dig via e-post senast 20/4 till

info@gbgsseniorerna.com eller telefon 031-205910.

Obs telefontid måndag kl. 10.00 – 12.00.

När vi nått minimiantalet deltagare får du besked via e-post från

oss och vi kommer be dig göra betalningen till

www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna.

Betalningen skall vara gjord inom 10 dagar.

Pris: 925 kr. Deltagare min. 30, max. 54.



Nr 23	BÖRSEN. GÖTEBORGS VACKRASTE HUS. Guidad visning. <u>Favorit i repris</u>	A: måndag 9/6 B: onsdag 11/6 Båda kl. 10.30
------------------	---	--

I snart 175 år har den vackra Börsbyggnaden varit Göteborgs främsta lokaler för fest och representation. Vi har nu fått möjlighet till en guidad visning av de vackra lokalerna. Under cirka en och en halv timme tar oss vår guide **Pether Ribbefors** runt i de eleganta lokalerna. Turen börjar på Gustav Adolfs Torg, framför de ståtliga portarna. Den imponerande trappan i ljusgården leder sedan upp till några av stadens elegantaste rum. Plats: Gustav Adolfs Torg.



Anmälan Biljettkiosken:
A och B: tidigast 1/6 kl. 08.00, senast 4/6
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna
Pris 240: - Max 35 medlemmar



Nr 24	BOTANISKA TRÄDGÅRDEN SOMMARVANDRING Med "champagne" och dikter.	Torsdag 12/6 Kl. 13.00
------------------	--	---------------------------------------

Vi gör vår **traditionsenliga** rundvandring i vackra Botaniska trädgården. Kanske blommor Näsduksträdet? Här hittar du den dramatiska Klippträdgården och den rofyllda Japandalen, Woodland och Örtagården, färgsprakande perenner, dahlior av alla sorter och sommarblommor. Efter vandringen avslutar vi i klippträdgården och hälsar våren välkommen med ett glas "Champagne" och diktläsning. **Vi träffas innanför ingången till Botaniska.**



**Anmälan Biljettkiosken tidigast 1/6 kl. 08.00.
Senast 9/6.**
Länk: www.biljettkiosken.se/goteborgsseniorerna
Pris: 140 Max 40 medlemmar



ETT STARKT ERBJUDANDE

SENIORKORTET

299:-
/MÅN

Ordinare pris
599 SEK/mån

Vi har anpassade gruppträningspass där fokus ligger på kondition, balans, rörlighet, styrka och en rejäl skopa gemenskap. Efter passet bjuder vi på kaffe till samtliga som deltar. Kortet ger tillgång till Wellness Online. Kortet gäller på alla Nordic Wellnessklubbar i Sverige. Lokala avvikelser kan förekomma. Reservation för tryckfel.

NORDICWELLNESS



...där seniorer möts...

GöteborgsSeniorerna erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter för sina medlemmar.

Målet är att skapa en gemenskap där alla känner sig välkomna och kan delta i meningsfulla och roliga aktiviteter.

Är du intresserad av sociala evenemang, kulturella utflykter, eller lärorika föreläsningar så har vi något för dig.

GöteborgsSeniorerna tror på att aktivt deltagande och social samvaro är nyckeln till ett rikt och givande seniorliv.

Läser du denna Programbroschyr och inte är medlem?

Kom med i vår gemenskap.

Bli medlem!

Skanna QR-koden



Eller gå in på vår hemsida
www.gbgseniorerna.se och anmäl dig under rubriken "bli medlem".

Information om föreningen, biljettbeställning,
"Mycket viktiga sidan", styrelse, programkommitté,
valberedningen mm, finns på vår hemsida

www.gbgseniorerna.se